

PEACE - Parents Ending violence Against Children. Educational program. En kort föräldrautbildning för att förebygga våld mot barn.

Johanna Thulin and Cecilia Kjellgren

Introduktion

I Sverige uppger 14 % av barnen att de någon gång varit utsatta för fysiskt våld av någon av sina föräldrar (Jernbro & Janson, 2017). Det innebär att ungefär vart sjunde barn någon gång varit utsatt för våld av en förälder. Föräldrars attityder kring barnuppfostran varierar mellan föräldrar, familjer och kulturer. Det finns särskilda riskfaktorer, som sämre socioekonomisk status, invandrarbakgrund och funktionsvariationer hos barnet som medför signifikant högre risk för våld mot barn (Jernbro et al., 2018). Förbud mot våld i barnuppfostran kan ses som en universell förebyggande åtgärd. Selektiva förebyggande insatser kan riktas mot grupper som av olika skäl kan vara i särskild risk att utsätta barn för våld.

Metod

En halvdags föräldrautbildning med fokus på att förebygga våld mot barn efterfrågades 2019 av National Child Protection Unit, Filippinerna. Föräldrautbildningen PEACE (Parents Ending violence Against Children. Educational Program) utvecklades av presentatörerna. Programmet bygger bland annat på forskningsbaserad kunskap om våld mot barn och positivt föräldraskap. Programmet innehåller komponenterna Prevention, Engagemang, Aktiviteter och Conditions/förhållande.

Resultat

Implementering av programmet påbörjades i Filippinerna 2019. Hösten 2022 utbildades 25 socialarbetare och universitetslärare i Hanoi i programmet. Föräldrautbildningen har även efterfrågats i Sverige. Hösten 2022 utbildades 20 socialarbetare i Karlskrona kommun. I en svensk kontext kan föräldrar som känner osäkerhet i sitt föräldraskap och som behöver stöd att förebygga våld ha nytta av föräldrautbildningen, som unga föräldrar med dåligt vuxenstöd eller invandrade föräldrar som levt i kulturer där fysiskt våld mot barn är förväntat och accepterat. Under sessionen presenterar vi PEACE och redovisar erfarenheter från utbildning av professionella i att genomföra föräldrautbildningar. En pilotstudie genomförs under våren i Karlskrona, där föräldrar och professionella tillfrågas om erfarenheter av föräldrautbildningen och resultat redovisas under sessionen.

Konklusioner

Vi diskuterar erfarenheter och nytta med en selektiv förebyggande insats, som föräldrautbildningen PEACE.