

Abstract

BUP Barnahus i Stockholm har utvecklat material för krisstöd till barn och ungdomar som varit utsatta för fysiskt, psykiskt och sexuellt våld. Syftet med krisstöd är att ge mer kunskap till barn och föräldrar om hur skrämmande händelser kan påverka barnet samt öka kommunikation i familjen om barnets symptom och behov. Krisstödet bygger på samtal, lek och övningar för att öka stöd från omsorgspersoner och att öva strategier att hantera traumasymptom med syfte att de ska minska och bli lättare att hantera. BUP Barnahus har utvecklat arbetsböcker för barn 6 - 12 år, ungdomsböcker för barn 13 - 17 och arbetsböcker till föräldrar och omsorgspersoner som jourhem. Utöver det finns ett metodstöd till behandlare. Under workshopen kommer vi ge en introduktion till materialet och förhoppningsvis ge inspiration till material och övningar att använda i mötet med barn och unga. Böckerna kommer att finnas att beställa eller ladda ner från Barnafrids hemsida.