

# ***Spørgeskema til vurdering af pårørendes behov for hjælp og støtte: "The Dementia Carer Assessment og Support Needs Tool" (DeCANT)***

**Oplægsholder: Ph.d. Trine Holt Clemmensen, Fysioterapeutuddannelsen, UCL Erhvervsakademi og Professionshøjskole**

**E-mail: [thcl@ucl.dk](mailto:thcl@ucl.dk)**

# Spørgeskema om pårørendes behov/The Dementia Carer assessment of support Needs Tool (DeCANT) er udviklet i et ph.d. projekt fra 2017-2020

Ph.d. studerende: Ph.d. Trine Holt Clemmensen, Fysioterapeutuddannelsen, UCL Erhvervsakademi og Professionshøjskole

Hovedvejleder: Lektor Henrik Hein Lauridsen, Institut for Idræt og Biomekanik, Syddansk Universitet

Medvejleder: Professor Hanne Kaae Kristensen, Anvendt Sundhedsforskning, UCL Erhvervsakademi og Professionshøjskole, Klinisk Institut, Syddansk Universitet

Medvejleder: Klinisk professor Karen Andersen-Ranberg, Klinisk Institut, Syddansk Universitet

Et samarbejde mellem:



# The Dementia Carer Assessment of Support Needs Tool (DeCANT)

Dato: \_\_\_\_\_ Navn: \_\_\_\_\_

## Spørgeskema om pårørendes behov

**At være pårørende til en person med demens**

Som pårørende til en person med demens kan du have brug for hjælp og rådgivning til dig selv i hverdagen. Din besvarelse vil være med til at finde ud af, om du har brug for hjælp, og hvilken form for hjælp der kan hjælpe dig. Spørgsmålene kommer ind på ting, som det kan være svært at tale om, for at komme tæt på dig og din hverdag. Når du besvarer spørgsmålene, skal du tænke på, hvad du mener, at du har brug for i din nuværende situation, ud over den hjælp og rådgivning som du og personen med demens måske allerede får. Det tager ca. 10 minutter at besvare spørgeskemaet.

Besvar venligst alle spørgsmål og sæt kun ét kryds per spørgsmål. Har du svært ved at besvare et spørgsmål, skal du sætte kryds i det felt, der passer bedst til din situation.

**Demens i din hverdag**

Tænk på din nuværende hverdag som pårørende til personen med demens. Har du brug for...

	Nej (ikke relevant/ behov er dækket)	Ja, lidt mere	Ja, en del mere	Ja, rigtig meget mere
1. hjælp til praktiske omsorgsopgaver (f.eks. påklædning, rengøring, transport)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. hjælp eller råd om at håndtere ændret adfærd hos personen (f.eks. vrede, rastløshed, passiv adfærd)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. hjælp til at træffe beslutninger i forhold til personen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. hjælp til at skabe gode oplevelser sammen med personen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. hjælp til at dele ansvaret for omsorgen for personen med andre?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. hjælp til at prioritere dit eget helbred?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. hjælp til at fastholde dit sociale netværk?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. at snakke med nogen om nærhed og intimitet?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**Din trivsel i hverdagen**

Tænk på din nuværende hverdag som pårørende til personen med demens. Har du brug for...

	Nej (ikke relevant/ behov er dækket)	Ja, lidt mere	Ja, en del mere	Ja, rigtig meget mere
9. hjælp til at håndtere svære følelser hos dig selv (f.eks. tab og sorg)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**Fokus på dig som pårørende**

Tænk på din nuværende hverdag som pårørende til personen med demens. Har du brug for...

	Nej (ikke relevant/ behov er dækket)	Ja, lidt mere	Ja, en del mere	Ja, rigtig meget mere
13. hjælp til at håndtere persons manglende forståelse for egen sygdom?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14. anerkendelse for det, du gør for personen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15. hjælp til at bede om hjælp til dig selv?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16. hjælp til at føle dig sikker i omsorgsrollerollen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**Du og dine omgivelser**

Tænk på din nuværende hverdag som pårørende til personen med demens. Har du brug for...

	Nej (ikke relevant/ behov er dækket)	Ja, lidt mere	Ja, en del mere	Ja, rigtig meget mere
17. at tilbud om støtte til personen er fleksible og tilpasset din hverdag?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18. at få aflastning fra omsorgsopgaver i hverdagen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19. hjælp til at forberede dig på forværring af sygdomsforløbet (f.eks. indflytning i plejebolig)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20. hjælp til at få kontakt til andre i samme situation som din?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
21. information om, hvem du kan kontakte for at få hjælp eller rådgivning?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
22. at blive inddraget i den faglige indsats?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
23. hjælp til at involvere hele familien/netværk i opgaver eller beslutninger omkring personen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
24. hjælp til at finde rundt i regler og lovgivning?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
25. hjælp til at håndtere økonomiske forhold for personen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Evt. kommentarer:

---



---



---



---

# Baggrund



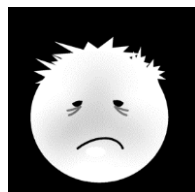
- Definition pårørende:  
*”Et familiemedlem, ægtefælle/partner eller ven, som giver praktisk hjælp og/eller personlig omsorg i hverdagen til en nærtstående med demens. Den pårørende hjælper ud fra personlig motivation og ikke økonomisk belønning.”*

*(Medical directorate and Nursing directorate. NHS England’s commitment to carers. NHS England. May 2014)*

# Baggrund



- Definition pårørende:  
*”Et familiemedlem, ægtefælle/partner eller ven, som giver praktisk hjælp og/eller personlig omsorg i hverdagen til en nærtstående med demens. Den pårørende hjælper ud fra personlig motivation og ikke økonomisk belønning.”*



- ↑ fysisk - og ↑ psykisk sygdom samt ↑ dødelighed
- Ingen retningslinjer for hvordan pårørende kan støttes

*(Medical directorate and Nursing directorate. NHS England's commitment to carers. NHS England. May 2014)*

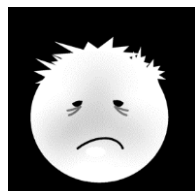
*(Pinquart & Sorensen 2007)*

# Baggrund



- Definition pårørende:  
*”Et familiemedlem, ægtefælle/partner eller ven, som giver praktisk hjælp og/eller personlig omsorg i hverdagen til en nærtstående med demens. Den pårørende hjælper ud fra personlig motivation og ikke økonomisk belønning.”*

*(Medical directorate and Nursing directorate. NHS England’s commitment to carers. NHS England. May 2014)*



- ↑ fysisk - og ↑ psykisk sygdom samt ↑ dødelighed
- Ingen retningslinjer for hvordan pårørende kan støttes

*(Pinquart & Sorensen 2007)*



- Pårørende bidrager med ca. 40% af de samlede omkostninger gennem uformel pleje og omsorg

*(Nationalt Videncenter for demens 2019)*

# Baggrund

- Indsatser til pårørende eksisterer, men
  - Pårørende er ofte overset
  - Tilfældigt hvilke pårørende, der får et tilbud
  - Brug for en systematisk tilgang

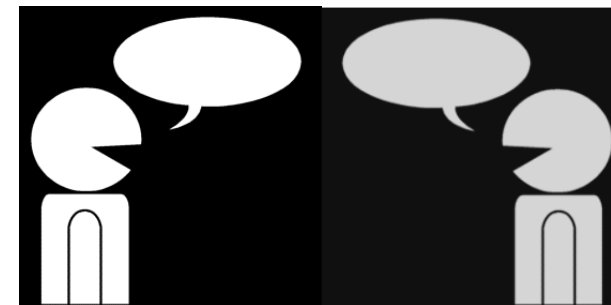
*(Novais et al. 2017, Sundhedsstyrelsen 2017, Sundhedsstyrelsen 2013)*

# Baggrund

- Indsatser til pårørende eksisterer, men
  - Pårørende er ofte overset
  - Tilfældigt hvilke pårørende, der får et tilbud
  - Brug for en systematisk tilgang

*(Novais et al. 2017, Sundhedsstyrelsen 2017, Sundhedsstyrelsen 2013)*

- Hvad har pårørende brug for støtte til?
  - Patient Reported Outcome Measure (PROM)



# Baggrund

- Identifikation af komplekse behov *(Clemmensen et al 2020)*

# Baggrund

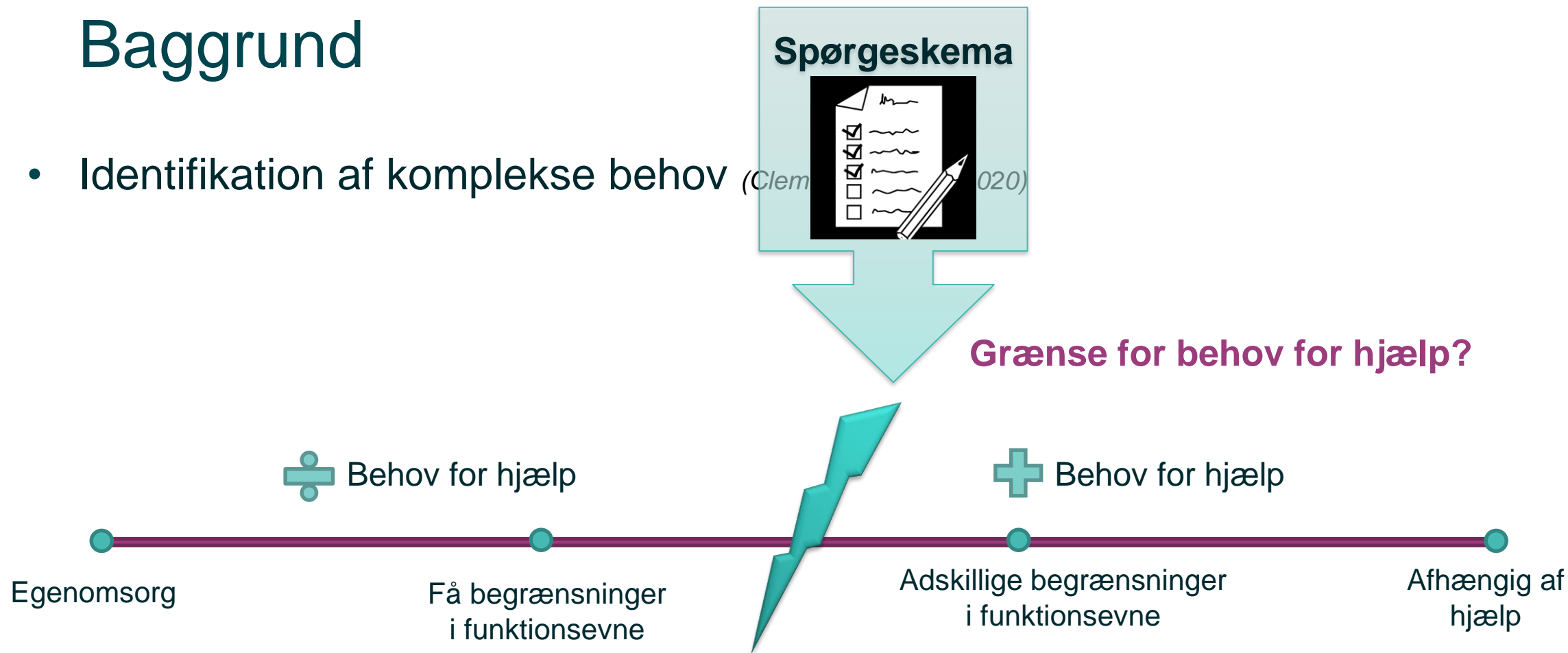
- Identifikation af komplekse behov *(Clemmensen et al 2020)*



*(Model inspireret af Lund & Hjortbak 2017)*

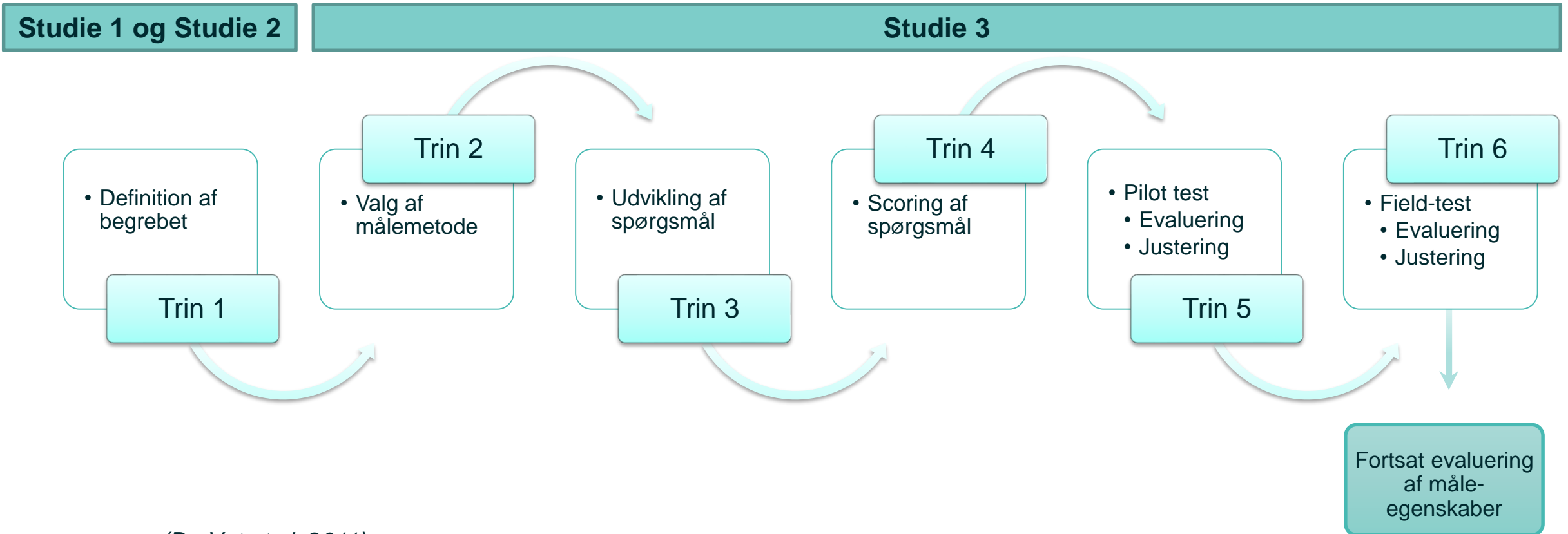
# Baggrund

- Identifikation af komplekse behov (Clemmensen 2020)



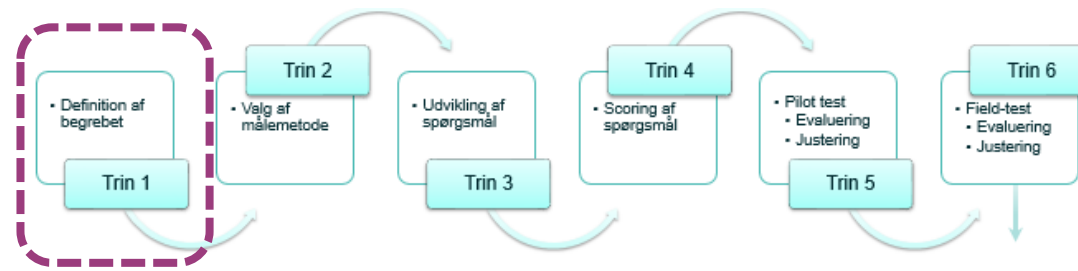
(Model inspireret af Lund & Hjortbak 2017)

# Metode - Mange trin i et udviklingsdesign



(De Vet et al. 2011)

# Dataindsamling



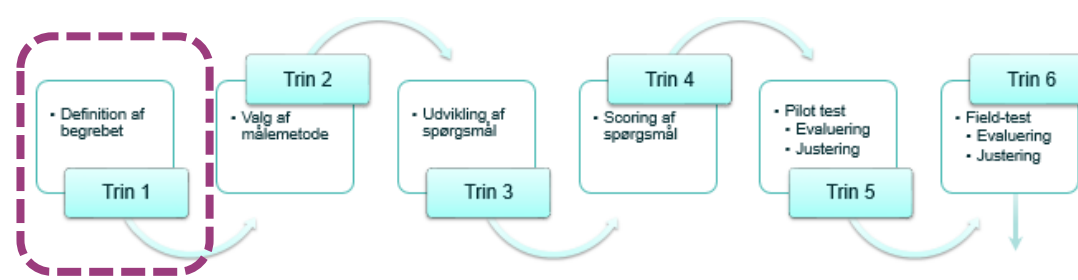
## Design

## Særlige fund der er vigtige for DeCANT

Studie 1 Litteraturstudie Et scoping review, der kortlægger viden om pårørendes behov for støtte og samler viden om nøglebegreber



# Dataindsamling



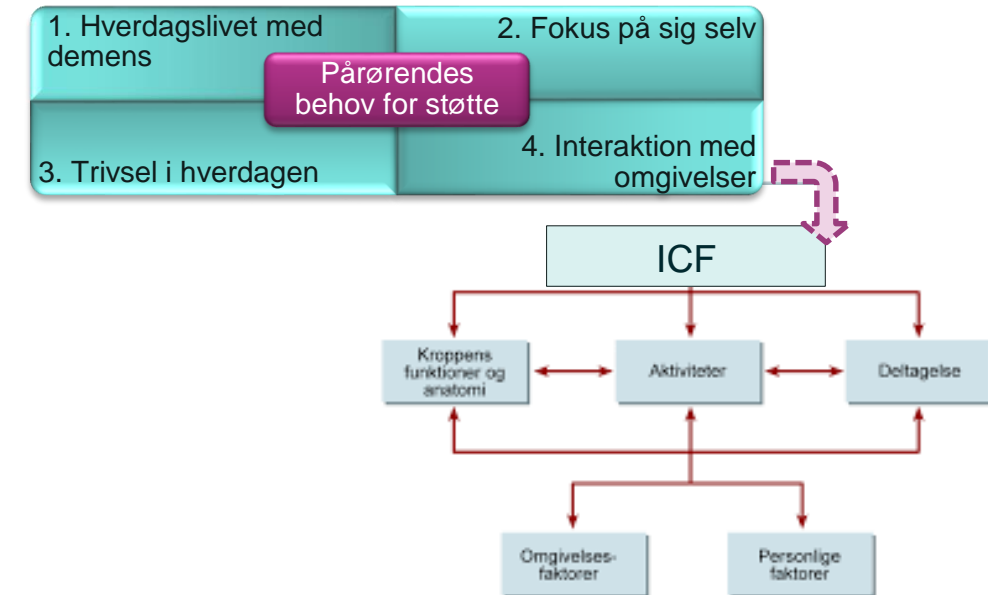
## Design

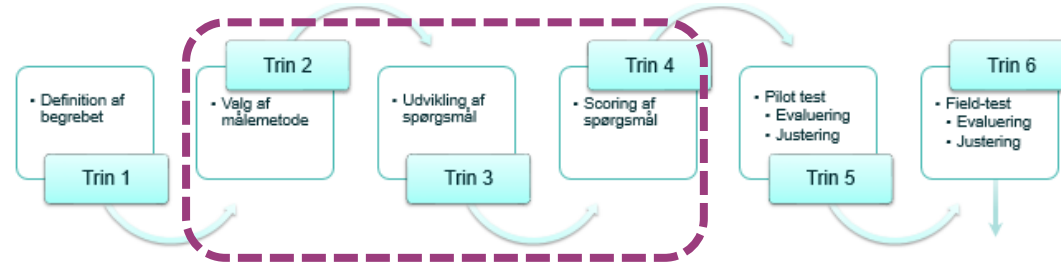
## Særlige fund der er vigtige for DeCANT

**Studie 1** Litteraturstudie Et scoping review, der kortlægger viden om pårørendes behov for støtte og samler viden om nøglebegreber

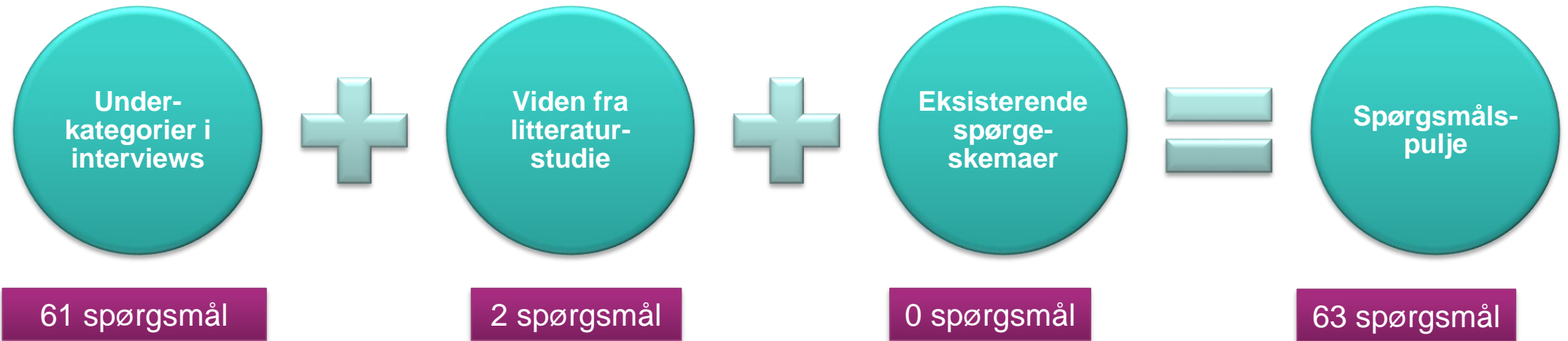


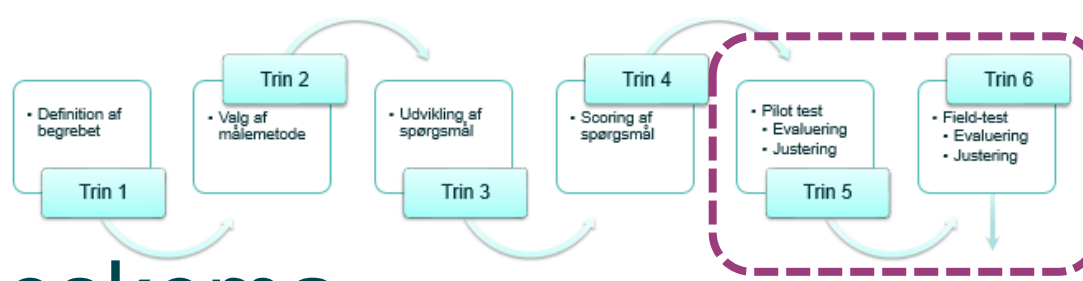
**Studie 2** Kvalitativt interviewstudie Fokusgruppe og individuelle interviews med pårørende og fagpersoner for at afklare pårørendes specifikke behov for støtte





# Udvikling af spørgsmål

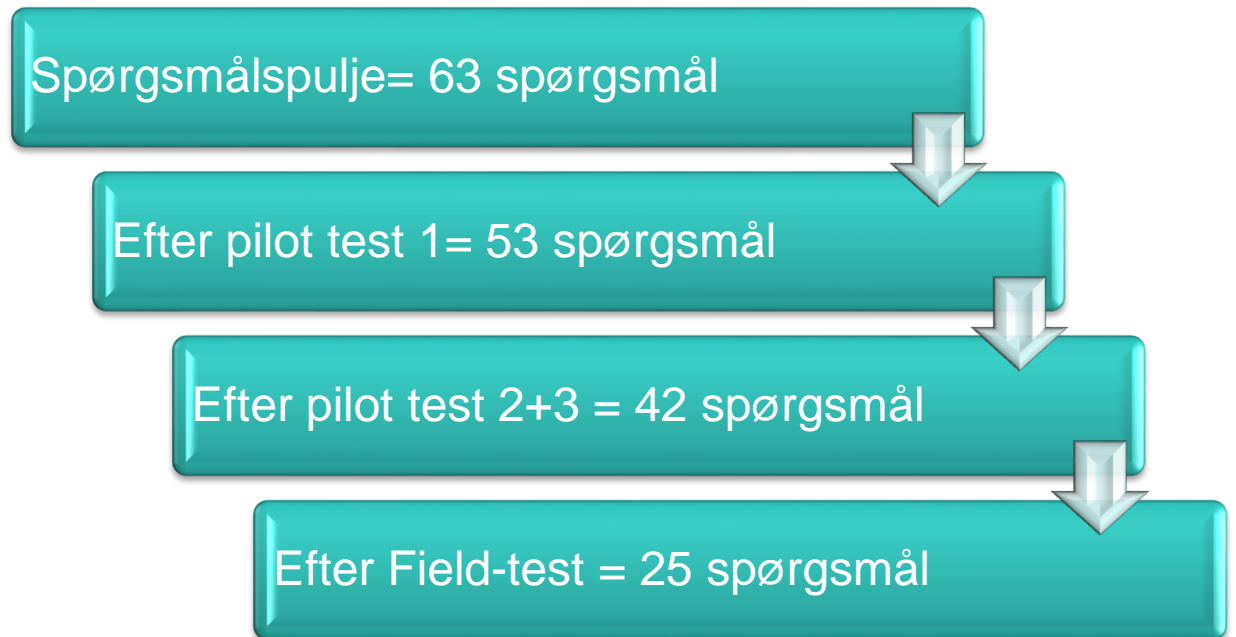




# Pilot test af spørgeskema

- Slette spørgsmål
- Omformulering
- Ændre rækkefølge

## Spørgsmålsflow:



# DeCANT – spørgeskema om pårørendes behov

Dato: \_\_\_\_\_ Navn: \_\_\_\_\_

## Spørgeskema om pårørendes behov

### At være pårørende til en person med demens

Som pårørende til en person med demens kan du have brug for hjælp og rådgivning til dig selv i hverdagen. Din besvarelse vil være med til at finde ud af, om du har brug for hjælp, og hvilken form for hjælp der kan hjælpe dig. Spørgsmålene kommer ind på ting, som det kan være svært at tale om, for at komme tæt på dig og din hverdag. Når du besvarer spørgsmålene, skal du tænke på, hvad du mener, at du har brug for i din nuværende situation, ud over den hjælp og rådgivning som du og personen med demens måske allerede får. Det tager ca. 10 minutter at besvare spørgeskemaet.

Besvar venligst alle spørgsmål og sæt kun ét kryds per spørgsmål. Har du svært ved at besvare et spørgsmål, skal du sætte kryds i det felt, der passer bedst til din situation.

### Demens i din hverdag

Tænk på din nuværende hverdag som pårørende til personen med demens. Har du brug for...

	Nej (ikke relevant/ behov er dækket)	Ja, lidt mere	Ja, en del mere	Ja, rigtig meget mere
1. hjælp til praktiske omsorgsopgaver (f.eks. påklædning, rengøring, transport)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. hjælp eller råd om at håndtere ændret adfærd hos personen (f.eks. vrede, rastløshed, passiv adfærd)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. hjælp til at træffe beslutninger i forhold til personen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. hjælp til at skabe gode oplevelser sammen med personen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. hjælp til at dele ansvaret for omsorgen for personen med andre?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. hjælp til at prioritere dit eget helbred?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. hjælp til at fastholde dit sociale netværk?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. at snakke med nogen om nærhed og intimitet?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### Din trivsel i hverdagen

Tænk på din nuværende hverdag som pårørende til personen med demens. Har du brug for...

	Nej (ikke relevant/ behov er dækket)	Ja, lidt mere	Ja, en del mere	Ja, rigtig meget mere
9. hjælp til at håndtere svære følelser hos dig selv (f.eks. tab og sorg)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. hjælp til at håndtere stress?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. hjælp til at håndtere dårlig samvittighed eller skyldfølelse?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. hjælp til at sove bedre?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### Fokus på dig som pårørende

Tænk på din nuværende hverdag som pårørende til personen med demens. Har du brug for...

	Nej (ikke relevant/ behov er dækket)	Ja, lidt mere	Ja, en del mere	Ja, rigtig meget mere
13. hjælp til at håndtere personens manglende forståelse for egen sygdom?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14. anerkendelse for det, du gør for personen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15. hjælp til at bede om hjælp til dig selv?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16. hjælp til at føle dig sikker i omsorgsgiverrollen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### Du og dine omgivelser

Tænk på din nuværende hverdag som pårørende til personen med demens. Har du brug for...

	Nej (ikke relevant/ behov er dækket)	Ja, lidt mere	Ja, en del mere	Ja, rigtig meget mere
17. at tilbud om støtte til personen er fleksible og tilpasset din hverdag?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18. at få aflastning fra omsorgsopgaver i hverdagen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19. hjælp til at forberede dig på forværring af sygdomsforløbet (f.eks. indflytning i plejebolig)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20. hjælp til at få kontakt til andre i samme situation som din?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
21. information om, hvem du kan kontakte for at få hjælp eller rådgivning?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
22. at blive inddraget i den faglige indsats?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
23. hjælp til at involvere hele familien/netværk i opgaver eller beslutninger omkring personen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
24. hjælp til at finde rundt i regler og lovgivning?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
25. hjælp til at håndtere økonomiske forhold for personen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Evt. kommentarer:

---



---



---



---



---

Tak for din besvarelse

# DeCANT – spørgeskema om pårørendes behov

Dato: \_\_\_\_\_ Navn: \_\_\_\_\_

## Spørgeskema om pårørendes behov

### At være pårørende til en person med demens

Som pårørende til en person med demens kan du have brug for hjælp og rådgivning til dig selv i hverdagen. Din besvarelse vil være med til at finde ud af, om du har brug for hjælp, og hvilken form for hjælp der kan hjælpe dig. Spørgsmålene kommer ind på ting, som det kan være svært at tale om, for at komme tæt på dig og din hverdag. Når du besvarer spørgsmålene, skal du tænke på, hvad du mener, at du har brug for i din nuværende situation, ud over den hjælp og rådgivning som du og personen med demens måske allerede får. Det tager ca. 10 minutter at besvare spørgeskemaet.

Besvar venligst alle spørgsmål og sæt kun ét kryds per spørgsmål. Har du svært ved at besvare et spørgsmål, skal du sætte kryds i det felt, der passer bedst til din situation.

### Demens i din hverdag

Tænk på din nuværende hverdag som pårørende til personen med demens. Har du brug for hjælp til...

## Aktivitet og deltagelse

- |                                                                                                         |                          |                          |                          |                          |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 1. hjælp til praktiske omsorgsopgaver (f.eks. påklædning, rengøring, transport)?                        | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. hjælp eller råd om at håndtere ændret adfærd hos personen (f.eks. vrede, rastløshed, passiv adfærd)? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. hjælp til at træffe beslutninger i forhold til personen?                                             | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4. hjælp til at skabe gode oplevelser sammen med personen?                                              | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5. hjælp til at dele ansvaret for omsorgen for personen med andre?                                      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6. hjælp til at prioritere dit eget helbred?                                                            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 7. hjælp til at fastholde dit sociale netværk?                                                          | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 8. at snakke med nogen om nærhed og intimitet?                                                          | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

### Din trivsel i hverdagen

Tænk på din nuværende hverdag som pårørende til personen med demens. Har du brug for hjælp til...

## Kroppens funktioner

- |                                                                            |                          |                          |                          |                          |
|----------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 9. hjælp til at håndtere svære følelser hos dig selv (f.eks. tab og sorg)? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 10. hjælp til at håndtere stress?                                          | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 11. hjælp til at håndtere dårlig samvittighed eller skyldfølelse?          | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 12. hjælp til at sove bedre?                                               | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

### Fokus på dig som pårørende

Tænk på din nuværende hverdag som pårørende til personen med demens. Har du brug for hjælp til...

## Personlig

- |                                                                           |                          |                          |                          |                          |
|---------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 13. hjælp til at håndtere personens manglende forståelse for egen sygdom? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 14. anerkendelse for det, du gør for personen?                            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 15. hjælp til at bede om hjælp til dig selv?                              | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 16. hjælp til at føle dig sikker i omsorgsrollerollen?                    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

### Du og dine omgivelser

Tænk på din nuværende hverdag som pårørende til personen med demens. Har du brug for hjælp til...

## Omgivelser

- |                                                                                                    |                          |                          |                          |                          |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 17. at tilbud om støtte til personen er fleksible og tilpasset din hverdag?                        | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 18. at få aflastning fra omsorgsopgaver i hverdagen?                                               | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 19. hjælp til at forberede dig på forværring af sygdomsforløbet (f.eks. indflytning i plejebolig)? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 20. hjælp til at få kontakt til andre i samme situation som din?                                   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 21. information om, hvem du kan kontakte for at få hjælp eller rådgivning?                         | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 22. at blive inddraget i den faglige indsats?                                                      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 23. hjælp til at involvere hele familien/netværk i opgaver eller beslutninger omkring personen?    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 24. hjælp til at finde rundt i regler og lovgivning?                                               | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 25. hjælp til at håndtere økonomiske forhold for personen?                                         | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Evt. kommentarer:

---



---

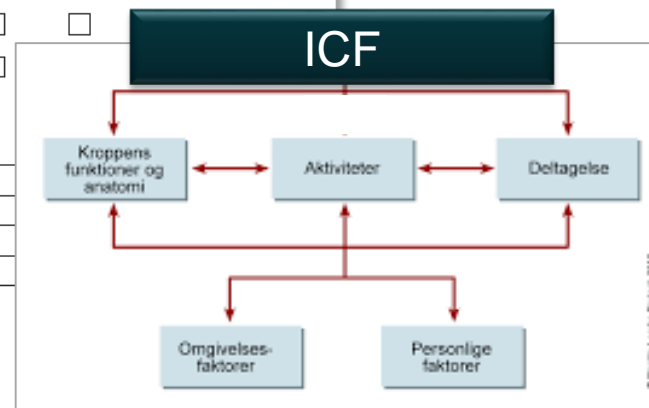


---



---

Tak for din besvarelse



# Scoring af DeCANT

Svarkategori	Svarkategori værdi	Tolkning af scoring
Nej (ikke relevant/behov er dækket)	0	Handling er ikke nødvendig
Ja, lidt mere	1	Handling formodentlig ikke nødvendig
Ja, en del mere	2	Hjælp og støtte bør overvejes
Ja, rigtig meget mere	3	Hjælp og støtte er påkrævet

# Scoring af DeCANT

Svarkategori	Svarkategori værdi	Tolkning af scoring
Nej (ikke relevant/behov er dækket)	0	Handling er ikke nødvendig
Ja, lidt mere	1	Handling formodentlig ikke nødvendig
Ja, en del mere	2	Hjælp og støtte bør overvejes
Ja, rigtig meget mere	3	Hjælp og støtte er påkrævet

- Scoring af de 4 underskalaer giver en profil af pårørendes behov for støtte
- Kan anvendes flere gange i et demensforløb til at vurdere behov for støtte

# Eksempel scoring og fortolkning

## Demens i din hverdag

Tænk på din nuværende hverdag som pårørende til personen med demens. Har du brug for...

	Nej (ikke relevant/ behov er dækket)	Ja, lidt mere	Ja, en del mere	Ja, rigtig meget mere
1. hjælp til praktiske omsorgsopgaver (f.eks. påklædning, rengøring, transport)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. hjælp eller råd om at håndtere ændret adfærd hos personen (f.eks. vrede, rastløshed, passiv adfærd)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. hjælp til at træffe beslutninger i forhold til personen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. hjælp til at skabe gode oplevelser sammen med personen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. hjælp til at dele ansvaret for omsorgen for personen med andre?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. hjælp til at prioritere dit eget helbred?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. hjælp til at fastholde dit sociale netværk?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. at snakke med nogen om nærhed og intimitet?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

# Eksempel scoring og fortolkning

## Demens i din hverdag

Tænk på din nuværende hverdag som pårørende til personen med demens. Har du brug for...

	Nej (ikke relevant/ behov er dækket)	Ja, lidt mere	Ja, en del mere	Ja, rigtig meget mere
1. hjælp til praktiske omsorgsopgaver (f.eks. påklædning, rengøring, transport)?	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. hjælp eller råd om at håndtere ændret adfærd hos personen (f.eks. vrede, rastløshed, passiv adfærd)?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. hjælp til at træffe beslutninger i forhold til personen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. hjælp til at skabe gode oplevelser sammen med personen?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. hjælp til at dele ansvaret for omsorgen for personen med andre?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
6. hjælp til at prioritere dit eget helbred?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. hjælp til at fastholde dit sociale netværk?	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. at snakke med nogen om nærhed og intimitet?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

# Eksempel scoring og fortolkning

## Demens i din hverdag

Tænk på din nuværende hverdag som pårørende til personen med demens. Har du brug for...

	Nej (ikke relevant/ behov er dækket)	Ja, lidt mere	Ja, en del mere	Ja, rigtig meget mere	Scoring
1. hjælp til praktiske omsorgsopgaver (f.eks. påklædning, rengøring, transport)?	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1
2. hjælp eller råd om at håndtere ændret adfærd hos personen (f.eks. vrede, rastløshed, passiv adfærd)?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	0
3. hjælp til at træffe beslutninger i forhold til personen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	2
4. hjælp til at skabe gode oplevelser sammen med personen?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	0
5. hjælp til at dele ansvaret for omsorgen for personen med andre?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	3
6. hjælp til at prioritere dit eget helbred?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	0
7. hjælp til at fastholde dit sociale netværk?	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1
8. at snakke med nogen om nærhed og intimitet?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	0
					<b>Samlet score=7</b>

Hjælp og støtte bør overvejes

Hjælp og støtte er påkrævet

# Eksempel scoring og fortolkning

Demens i din hverdag

Tænk på din nuværende hverdag som du oplever den med personen med demens. Har du brug for...

Derfor er fortolkning og dialog med den pårørende vigtig!!!

Nej (ikke  
sikkert behov)  
Ja,  
lidt mere  
Ja,  
en del mere  
Ja,  
rigtig meget  
mere

					Scoring
1. hjælp til praktiske omsorgsopgaver (f.eks. påklædning, rengøring, transport)?	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1
2. hjælp eller råd om at håndtere ændret adfærd hos personen (f.eks. vrede, rastløshed, passiv adfærd)?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	0
3. hjælp til at træffe beslutninger i forhold til personen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	2
4. hjælp til at skabe gode oplevelser sammen med personen?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	0
5. hjælp til at dele ansvaret for omsorgen for personen med andre?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	3
6. hjælp til at prioritere dit eget helbred?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	0
7. hjælp til at fastholde dit sociale netværk?	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1
8. at snakke med nogen om nærhed og intimitet?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	0
					<b>Samlet score=7</b>

Hjælp og støtte bør overvejes

Hjælp og støtte er påkrævet

**MEN!** Samlet score er lav (7 ud af 24)

# Implikationer for praksis

## Spørgeskemaet DeCANT kan anvendes til at:



Øge fokus på pårørendes behov for hjælp og støtte for at sikre deres sundhed og trivsel.



Sikre rettidig identifikation af pårørendes behov for hjælp og støtte og igangsætning af støttende indsatser.



Beskrive pårørendes generelle behov for hjælp og støtte i forbindelse med udvikling eller forbedring af støttende indsatser.

# Implikationer for praksis

## Spørgeskemaet DeCANT kan anvendes til at:



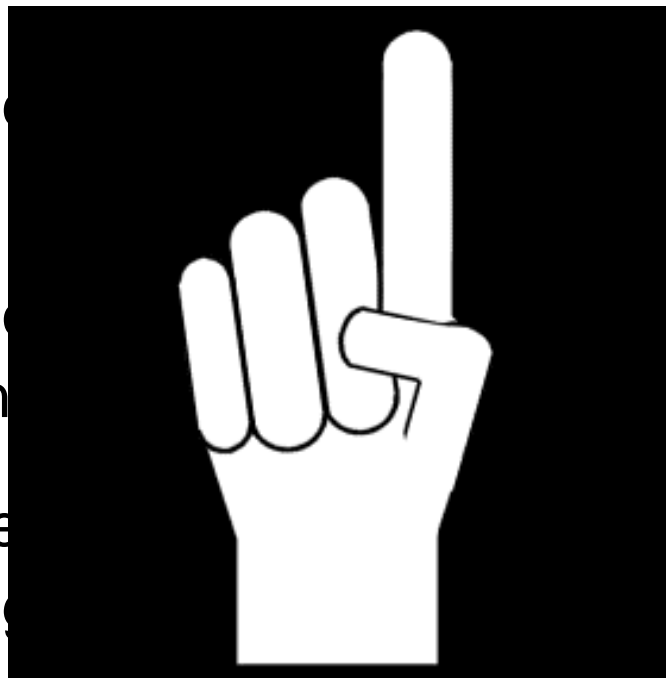
Øge fokus på pårørendes sundhed og trivsel.



Sikre rettidig identifikation og igangsætning af støtten



Beskrive pårørendes generelle udvikling eller forbedring



støtte for at sikre deres

for hjælp og støtte og

og støtte i forbindelse med

# Referencer

Clemmensen TH, Lauridsen HH, Andersen-Ranberg K, Kristensen HK. Informal carers' support needs when caring for a person with dementia - A scoping literature review. Scand J Caring Sci. 2020 Aug 11.

Clemmensen TH, Lauridsen HH, Andersen-Ranberg K, Kristensen HK. 'I know his needs better than my own' - carers' support needs when caring for a person with dementia. Scand J Caring Sci. 2020 May 15.

Clemmensen TH, Kristensen HK, Andersen-Ranberg K, Lauridsen HH. Development and field-testing of the Dementia Carer Assessment of Support Needs Tool (DeCANT). Int Psychogeriatr. 2020 Sep 3:1-13.

Den danske og engelske version af DeCANT  
samt brugervejledning kan downloades her:

<https://www.spoergeskemaer.dk/sygdomsspecifikke-skemaer/decant/>

Kontakt: thcl@ucl.dk

# Mulig samarbejdsmodel: rehabiliteringsprocessen

