

Velkommen til Nordisk psykisk helsekonferanse Stavanger 4.-8. november 2019

PROGRAM



PSYKISK HELSE KONFERANSE
**SCHIZOFRENIDAGENE
I STAVANGER**

Abbas, Allan. 1. Lege fra Canada. 2. Kurrer psykosomatiske symptomer gjennom følelsesuttrykk 3. Høy. *Se også ISTDP, psykosomatikk, Heidi Trydal.*

ACE-studien. Viktig studie av forekomst av barndomsbelastninger og risiko for senlivsrisiko. *Se også PTSD, Valdimarsdóttir, Unnur, Teicher, Martin, Getz, Linn.*

ACT. 1. Psykoterapiform. 2. Virksom på smerteprotokollene 3. Del av den 3. bølgen av kognitive treninger. *Se også Trydal, Heidi.*

Allostatisk stress *Se Getz, Linn.*

Allvarsløser. 1. Yrkesgruppe 2. Beleidende helter. *Se også www.schizofrenidagene.no*

Angelini, Paola. Italiens malar. *Se også BGE Contemporary; Skårderud, Finn.*

BGE Contemporary. Galleri. *Se også www.schizofrenidagene.no*

Bloch Thorsen, Gerd-Ragna. Avdød folkepsykiater. *Se også Bloch Thorsen, Paul Joachim.*

Bloch Thorsen, Paul Joachim. Barne og ungdomspsykiater. *Se også kropp.*

Bullmore, Ed. 1. Psykiater fra Cambridge. 2. Siste bok «The Inflamed Mind» 3. Oppfatt av hvordan immunforsvaret påvirker psyken. *Se også psykoimmunologi.*

Bohus, Martin. 1. Yrsk Psykiater 2. Nær samarbeidspartner med Marsha Linehan. 3. Oppfatt av personlighetsforstyrrelser og PTSD 4. Utviklet DBT for PTSD. *Se også DBT for PTSD.*

Braut, Geir Sverre. 1. Jærsk lege. 2. Formuings 3. Tidligere ass. leder for Helseisynet, fylkeslege. 4. Faglig leder for Schizofrenidagene 2019. *Se også www.schizofrenidagene.no*

Bøe, Kine Merlin, erfaringskonsulent. *Se også Stressologi*

DBT for PTSD. Behandlingsform for PTSD. *Se også Martin Bohus; PTSD.*

Digital. Nymotens greit. *Se også stressologi.*

Diseth, Trond. Nestorpsykiater. *Se også psykosomatikk.*

Funksjonelle lidelser. Medisinsk uforklarlige subjektive helseplager som man antar skyldes psykososiale forhold. *Se også Jon Stone, neurosymptoms.org*

Getz, Linn. Lege og forsker, NTNU. *Se også allostatisk stress.*

Gronn. 1. Fin farge 2. Følles ansvar. *Se også www.schizofrenidagene.no*

Gingerich, Susan. Sosionom fra USA. *Se også IMR.*

Heiervang, Kristin. 1. Forsker og psykolog 2. Forsker på implementering. *Se også IMR.*

Helgealand, Helene. 1. Lege/PhD 2. Leder nasjonal kompetansetjeneste for psykosomatiske tilstander hos barn og unge. *Se også psykosomatikk.*

Hofgaard, Tor Levin. 1. President i NPE. 2. Har meninger. *Se også psyke.*

Holbak, Ingunn. 1. Psykolog 2. Daglig leder traumepolikliniken Modum. Bad. *Se også traumer, ACE, PTSD, kropp.*

Intensiv affektfokusert behandlingsform. Ofte intens. *Se også Trydal, Heidi; Abbas, Allan.*

IMR - Illness Management and Recovery. Mye implementert. *Se også Mueser, Kim, Gingerich, Susan.*

Jamison, Kay Redfield. Amerikansk psykiatrisprofessor med brukererfaring. Skreiv boka om bipolar lidelse. *Se også www.schizofrenidagene.no*

Johannessen, Jan Olav. Schizofrenidagene fra. Oppfatt av psykoset. *Se også psykoimmunologi.*

Kaluza, Susanne. 1. Forfatter. 2. Feminist. 3. Aktivist 4. Rik CV. *Se også Seltzer, Thomas*

Kloppen, Solveig. 1. Erfaringsformidler 2. Programleder TV2. *Se også stressologi.*

Kognitiv trening. 1. Hjernetreningstiltak for mestring etter sykdom. 2. Lite implementert *Se også Ueland, Torill. McGurk, Susan.*

Kropp, se psyke.

Kåka. Katedral for kverulanter. *Se også www.schizofrenidagene.no*

Madsen, Ole Jacob. 1. Samfunnspsykolog. 2. Bok Generasjon Prestasjon 3. Kritisk til egen stand og sykkelgjøring. *Se også stressologi.*

MAP. 1. Møte med aggresjon og vold i psykiisk helsevern. 2. Nasjonal modell. 3. Thomas Nag, Kjell Kjørvi, Lone Viste. *Se også stressologi.*

McGurk, Susan. Oppfatt av arbeid og kognitiv trening. *Se også stressologi.*

Mueser, Kim. Amerikansk psykolog og forsker. Sentral i IMR. *Se også IMR.*

Non-profit. Selvfølgelig. *Se www.schizofrenidagene.no*

Omdal, Roald. Immunologi. *Se også psykoimmunologi.*

Omdal, Unn Therese. 1. Lokalpolitiker 2. Mindfulnessinstruktør 3. Flink pike. *Se også stressologi.*

Pasientsikkerhet. Norsk Forening for 1. Leif Edward Kennair Ottesen 2. Inger Vaalund 3. Malfred J. Fråhm Jensen 4. Jørgen Flor 5. Harald Korsås. *Se også Tulloch, Simon.*

Psyke, se kropp.

Psykoimmunologi. Gryende kunnskap om hvordan immunforsvaret påvirker psyken. *Se også Bullmore, Ed. Johannessen, Jan Olav.*

Psykosomatikk. *Se også stressologi, kropp, psyke.*

Psykoopp. 1. Non-profit Stiftelse. 2. Organisasjonsarrangør. *Se også www.schizofrenidagene.no*

PSYK 1.0. Digitale virkemidler i behandling. *Se også www.schizofrenidagene.no*

PTSD. 1. Traumelidelse 2. Stresslidelse. *Se også ACE, DBT for PTSD, traumer.*

Ravatt, Agnes. Forfatter. *Se også skrive.*

Rørtveit, Kristine. Synkepleier og forsker. *Se også kropp, psyke.*

Scener fra et ekteskap. 1. Bergman 2. Rogaland Teater 3. Spiller under Schizofrenidagene *Se også www.rogaland-teater.no*

Schizofrenidagene (s) eng. Nordic Conference on Mental Health. 1. Nordens største psykisk helsekonferanse. 2. Arrangert siden 1989. 3. Handler ikke om schizofreni spesielt. 4. Veldig kjekt. 5. Tema for 2019; Stressologi. *Se også www.schizofrenidagene.no*

Seltzer, Thomas. 1. Nasjonal strateg 2. Programleder Trygdekontoret 3. Bassist Turnoengro. *Se også stressologi.*

Skårderud, Finn. Kikspsykiater. *Se også stressologi.*

Skoledag. 1. 1700 nuss hvert år. 2. Psykisk helse på timeplanen 3. Guinness verdensrekord.

Skrive. 1. Kropp og sinn møtes i tegn 2. Selvhjelp. *Se også Jamison, Kay Redfield. Ravatt, Agnes.*

Smerte. 1. Vondt 2. Mål for behandling. *Se også Trydal, Heidi; ACT, ISTDP.*

Stressologi (s) 1. Midlertidig vitenskap 2. 4-8 nov 2019. 3. a. Inntrykk b. avtrykk c. uttrykk 4. Utforsker hvordan kropp og sjel henger sammen. *Se også www.schizofrenidagene.no*

Stangeland, Torodd. 1. Ambulansende psykolog 2. Trygghet framfor sikkerhet. *Se også stressologi.*

Skandsen, Annika. Barnepsykolog. *Se også traumer.*

Stavanger Forum. Konferansenenter. *Se også www.schizofrenidagene.no*

Stavanger Universitetssjuehus. 1. Faglig arrangør 2. Bygger nytt. *Se også sus.no.*

Stone, Jon. 1. Skotsk nevrolog fra Edinburgh-miljøet. 2. Funksjonelle lidelser. *Se også Neurosymptoms.org*

Søvn. 1. Viktig 2. Underverdert. *Se også Wilhelmussen-Langeland, Ane.*

Teicher, Martin. 1. Lege og psykolog fra Harvard 2. Oppfatt av effekter av barne-mishandling. *Se også stressologi.*

Traumer. 1. Viktig 2. Både oververdert og underverdert. *Se også Holbak, Ingunn. Skandsen, Annika. Teicher, Martin.*

Trydal, Heidi. 1. Psykolog 2. Behandler smertetilstander. *Se også ACT, ISTDP.*

Tulloch, Simon. 1. Dansk engelskmann. 2. Pasientsikkerhet. *Se også stressologi.*

Ueland, Torill. Forsteamanuensis, UIO. *Se også kognitiv trening.*

Utmattelse. Fenomen. *Se også Wyllen, Vegard. Omdal, Roald.*

Vitenfabrikken. Sted å bli klokere. *Se også www.schizofrenidagene.no*

Valdimarsdóttir, Unnur. Islandsk professor og epidemiolog. *Se også ACE-studien.*

Ward, Thomas. 1. Psykolog fra King's College 2. Avatar-terapi for psykoset. *Se også digital, Psyk 1.0*

Wilhelmussen-Langeland, Ane. Psykolog. *Se også søvn.*

Wilhemssen, Ingvard. 1. Hypokonderlege og forfatter 2. Far til Ane.

Wyller, Vegard Bruun. Professor og lege.



Velkommen til kunstnersamtale

FINN SKÅRDERUD I SAMTALE MED PAOLA ANGELINI

BGE CONTEMPORARY ART PROJECTS, ENGELSMINNEGATA 17, 4008 STAVANGER

TORS DAG 7. NOVEMBER KL. 19.00 - 21.00

Årets tema er hvordan nyere tverrfaglig kunnskap om stress danner en kjerne i en moderne forståelse av psykisk uhelse i forskjellige former. Vi skal undersøke stress som årsaksfaktor, både predisponerende og utløsende, men også som opprettholdende faktor i psykisk lidelse.

Årets tema fokuserer også på et område av feltet som er underprioritert og har betydelig utviklingspotensiale, og er i tråd med myndighetenes ønske om å sikre god oppfølging av somatisk helse i psykisk helsevern og god psykisk helse i somatisk helsetjenester. Dette på bakgrunn av at psykiske og fysiske helseproblemer ofte opptrer samtidig og påvirker hverandre.

Stress er en grunnleggende livsbetingelse, men gjennom epidemiologisk forskning og nevrovitenskap skal vi få en mer nyansert forståelse av hvordan forskjellige typer stress påvirker utviklingsløp mot sykdom. Vi skal også utforske evidensbaserte metoder for tilfriskning og recovery etter lidelsen har inntruffet. Dette er metoder som inngår i nasjonale retningslinjer, men som er kun delvis eller mangelfullt implementert i Norge.

I tillegg skal vi utforske forbindelsen mellom kropp og sinn via en fokus på forståelse og behandling av lidelser som ligger i gråsonen mellom kropp og sinn, funksjonelle lidelser, psykosomatiske lidelser, søvnlidelser, hypokondri og fysisk aktivitet i behandling av psykiske lidelser.

Vi vil også fokusere på evidensbaserte psykoterapeutiske tilnærminger for stresslidelser som kompleks PTSD; DBT for PTSD og ISTDP. Som alltid skal vi også inkludere brukerperspektivet på stresslidelser, der psykiatriprofessor Kay Redfield Jamison er årets mest fremtredende foredragsholder. Til slutt skal vi også inkludere en del spennende nybrottsarbeid innen stressfeltet med digitale og virtuelle behandlingsformer, samt nyere forståelse av immunforsvarets rolle i psykiske lidelser.

Velkommen til Stressologi!

Geir Sverre Braut
Faglig leder

Elin Skogen
Organisatorisk leder

Samarbeidspartnere:



Onsdag
6. nov.

Fagseminar

10:00 Åpning av konferansen

Velkommen

Elin Skogen, organisatorisk leder,
Schizofrenidagene 2019;
daglig leder, Stiftelsen Psykiatrisk
Opplysning; Geir Sverre Braut, senior
-rådgiver, Helse Stavanger; faglig
leder, Schizofrenidagene 2019

10:20 Stressologi

Geir Sverre Braut, seniorrådgiver,
Helse Stavanger; faglig leder,
Schizofrenidagene 2019

10:40 From trauma to disease:

Variations in human health response to major life adversities

Unnur Anna Valdimarsdóttir, Profes-
sor of Epidemiology, Faculty of Medi-
cine; Head, Center of Public Health
Sciences, University of Iceland

11:25 Pause

11:45 Exploring the difference between maltreated and non-maltreated patients with the same disorder

Martin Teicher, Director of Biopsychi-
atry Research, McLean University;
Associate Professor, Harvard Medical
School

12:30 Det er som om alt revner

Solveig Kloppen, erfaringsformidler
og programleder

13:00 Lunsj

14:00 PARALLELLE

MINISEMINARER (se neste side)

15:15 Pause

15:35 Kulturinnslag

15:50 A life without storms

Kay Redfield Jamison, Professor of
Psychiatry and Mood Disorders, John
Hopkins University

16:35 Pause

16:55 Den mest undervurderte tema i behandling: Søvn!

Ane Wilhelmsen-Langeland,
psykologspesialist, Phd.

17:30 How to create psychological safety in the workplace

Simon Tulloch, Researcher,
consultant, psychologist;
Dansk Selskap for Pasientsikkerhet

18:10 Slutt for dagen

Stressologi (s) 1. Midlertidig vitenskap 2. a. Inntrykk,
b. avtrykk c. uttrykk. 3. Utforsker hvordan kropp
og sjel henger sammen. 4. 6. - 8. nov. 2019. *Se også*
www.schizofrenidagene.no

14.00 A: Evaluating and treating psychosomatic symptoms through ISTDP part1
Allan Abbass, Professor and Director of Centre for Emotions & Health Faculty of Medicine, Dalhousie University, Canada

14.00 B: Healing the mind: Writing takes the ache away
Kay Redfield Jamison, Professor of Psychiatry and Mood Disorders, John Hopkins University

14.00 C: Developmental trajectories from maltreatment to substance abuse
Martin Teicher, Director of Biopsychiatry Research, McLean University; Associate Professor, Harvard Medical School

14.00 D: Psyk 1.0 Behandling av krigsrelatert PTSD med Virtual Reality Eksponeringsterapi (VRET)
Erik Salvador, orlogskaptein/psykiater; Christer Lunde Gjerstad, kaptein/psykolog; Jon Fauskanger Bjåstad, major/psykologspesialist

14.00 E: Å leve med kronisk lidelse
Ane Wilhelmsen-Langeland, psykologspesialist/Phd.

14.00 F: Psykose og schizofreni etter 30 år: Fra hjernesykdom til stresslidelse?
Jan Olav Johannessen, forskningssjef, SUS KPHV

14.00 G: MAP: Kan helsepersonell være en kilde til aggresjon? Om å se seg selv i speilet
Lone Viste, klinisk spesialist i psykiatrisk sykepleie; Thomas Nag, psykiatrisk sykepleier; Kjell Kjærvik, psykiatrisk sykepleier

14.00 H: Funksjonelle kroppslige symptomer og tilstander hos barn og unge. Helhetlig forståelse - en forutsetning for god behandling
Helene Helgeland, overlege/barne- og ungdomspsykiater, PhD

14.00 I: IMR as a toolkit for managing life
Susan Gingerich, MSW, Consultant; Kim Mueser, Professor, Center for Psychiatric Rehabilitation Boston University

14.00 J: Fra utagering til selvaksept - gutter, stress og psykisk helse
Melanie Ekholdt Huynh, barne- og ungdomspsykiater R-BUP Øst-Sør; Michael Kildal, erfaringsformidler; David Selim Dundar, erfaringsformidler

14.00 K: Kan psykoterapi skade pasienten? Hva vet vi?
Jørgen Flor, psykolog; Harald Korsåsen, Stud. jur.; Målfrid J. Frahm Jensen, forfatter, skribent; erfaringsformidler; Ingrid Johanne Vaalund, erfaringsformidler

14.00 L: Thinking skills for work - Cognitive remediation and supported employment
Susan McGurk, professor; senior researcher

**Torsdag
7. nov.**

9:00 Kulturinnslag

9:05 Åpningshilsen

Terese Grøm, Generalsekretær LEVE
(Landsforeningen for etterlatte ved selvmord)

9:15 The Inflamed Mind

Ed Bullmore, Head of the Department of
Psychiatry, Cambridge University

**9:55 DBT-PTSD: Evidence-based treatment
approach for complex PTSD**

Martin Bohus, Chair of Psychosomatic Medicine
and Psychotherapy, Heidelberg University

10:35 Pause

10:55 Kulturinnslag

11:05 Utdeling av Schizofrenidagenes ærespris

**11:20 Hidden from view: Emotion and its expression
in psychosomatic symptoms**

Allan Abbass, Professor and Director of Centre
for Emotions & Health Faculty of Medicine,
Dalhousie University, Canada

12:00 Lunsj

13:00 PARALLELLE MINISEMINARER

14:15 Pause

14:35 Erfaringsforedrag: Det ble et liv

Kine Merlin Bøe, erfaringsformidler

14:55 Recent Advances in Research on IMR

Kim Mueser, professor, Center for Psychiatric
Rehabilitation Boston University; Susan
Gingerich, MSW, Consultant

15:30 Pause

15:45 DELT PLENUM

Plenum 1: Psykosomatikk

**15:45 Et språk for å beskrive tilpasninger, mestring
og prisen for overlevelse. Biologi, biografi
og allstatisk belastning**

Linn Getz, lege og professor

16:15 Kronisk utmattelse:

Et integrert, biopsykososialt perspektiv
Vegard Bruun Bratholm Wyller, Dr. med.;
spesialist i barnesykdommer

**16:45 Hypnose og hypnotisk kommunikasjon;
en nyttig ferdighet for helespersonell?**

Helene Helgeland, Overlege/barne-
og ungdomspsykiater, PhD.

Plenum 2: IMR

15:45 Cognitive remediation and recovery

Susan McGurk, professor; senior researcher.

16:15 Kognitiv trening - hvordan kan vi få det til?

Torill Ueland, førstemannauensis,
Psykologisk Institutt, UiO.

**16:45 Bedringsorienterte praksiser på tvers av
kommune og spesialisthelsetjenesten
– veien framover**

Kristin Sverdvik Heiervang, forsker/psykolog
PhD.

Plenum 3: Kroppen i psykoterapi

**15:45 Psykologisk smertebehandling. ACT vs ISTDP
- hvilke smertepasienter bør få hva?**

Heidi Trydal, psykologspesialist

**16:30 Kroppen husker; intervensjoner ved
kroppslige traumesymptomer**

Ingunn Holbæk, psykologspesialist, Modum Bad

17:15 Slutt for dagen

13.00 A: Evaluating and treating psychosomatic symptoms through ISTDP - part 2

Allan Abbass, Professor and Director of Centre for Emotions & Health Faculty of Medicine, Dalhousie University, Canada

13.00 B: Basics and principles of DBT-PTSD - an evidence-based treatment program

Martin Bohus, Chair of Psychosomatic Medicine and Psychotherapy, Heidelberg University

13.00 C: Biomarkers for immunotherapeutics in depression

Ed Bullmore, Head of the Department of Psychiatry, Cambridge University

13.00 D: Psyk 1.0 AVATAR - Therapy

Thomas Ward, Research Clinical Psychologist; Mar Rus-Calafell, Clinical Psychologist and Research Fellow, King's College, London

13.00 E: Explanation as treatment for functional neurological disorders

Jon Stone, Honorary Professor of Neurology, University of Edinburgh; Consultant Neurologist

13.00 F: Psykose og schizofreni 30 år etter: Fra hjernesykdom til stresslidelse?

Jan Olav Johannessen, forskningssjef, SUS KPHV

13.00 G: When the going gets tough: Maintaining quality of care in challenging mental health settings

Simon Tulloch, Researcher, consultant, psychologist; Dansk Selskap for Pasient-sikkerhet

13.00 H: Traumebehandling for barn i bokstavjungelen; kliniske perspektiver

Annika Skandsen, psykologspesialist

13.00 I: Illness Management and Recovery – fra teori til praksis

Kristin Sverdvik Heiervang, forsker/psykolog PhD

13.00 J: Til fare for hvem? Klinisk forvaltning av risiko på tvers av hjelpesystemer

Tormod Stangeland, psykologspesialist

13.00 K: Utmattelse - fra forståelse til klinisk praksis

Vegard Bruun Bratholm Wyller, Dr. med., spesialist i barnesykdommer; Roald Omdal, spesialist i revmatologi og indremedisin

13.00 L: Se hele meg

Om psykose og hva som kan hjelpe
Olav Løkvik, fagutvikler SEPREP;
Gunnar Brox Haugen, rådgiver VID.

Stressologi (s) 1. Midlertidig vitenskap 2. a. Inntrykk b. avtrykk c. uttrykk. 3. Utforsker hvordan kropp og sjel henger sammen. 4. 6. -8. nov. 2019. *Se også www.schizofrenidagene.no*

Fredag
8. nov.

Fagseminar

- 9:00 Presentasjon av Schizofrenidagene 2020**
Faglig ledere Monica Bertinussen, psykologspesialist; og Lone Viste, klinisk spesialist i psykiatrisk sykepleie
- 9:10 Functional Neurological Disorders (FND): Merging mind and brain**
Jon Stone, Honorary Professor of Neurology, University of Edinburgh; Consultant Neurologist
- 9:50 Gerd-Ragna Bloch Thorsens Minneforelesning: I bevegelse - aktivitet, energi og psykisk helse**
Paul Joachim Bloch Thorsen, Spesialist i barne- og ungdomspsykiatri
- 10:30 PAUSE**
- 10:50 Flink pike; et personlig oppgjør med prestasjonssamfunnet**
Unn Therese Omdal, erfaringsfor- midler; forfatter; statsviter

Stressologi (s) 1. Midlertidig vitenskap 2. a. Inntrykk b. avtrykk c. uttrykk. 3. Utforsker hvordan kropp og sjel henger sammen. 4. 6. - 8. nov. 2019. Se også www.schizofrenidagene.no

- 11:15 Debatt: Hele pasienter i det delte helsevesen**
Linn Getz, lege og professor; Tor Levin Hofgaard, President, Norsk psykolog forening; Trond Diseth, Spesialist, barne- og ungdomspsykiatri; Jan Olav Johannessen, forskningssjef, SUS KPHV; Kristine Rørtveit, psykiatrisk sykepleier, Phd.
- 12:05 LUNSJ**
- 12:55 Å tåle omstillinger, usikkerhet, risiko, urettferdighet og motgang**
Ingvard Wilhelmsen, professor/forfatter
- 13:35 Forfattersamtale**
Forfatter Agnes Ravatn i samtale med Jone Schanche Olsen
- 14:15 PAUSE**
- 14:30 Seltzer på psyk:2 "Stressologi"**
Thomas Seltzer, programleder; Susanne Kaluza, journalist/forfatter/ samfunnsdebattant; Ole Jacob Madsen, professor i kultur- og samfunnspsykologi; Finn Skårderud, professor/psykiater/forfatter; Geir Sverre Braut, faglig leder Schizofrenidagene 2019
- 15:30 Vel hjem!**

Med forbehold om endringer

A man with dark hair and a mustache, wearing a dark suit and a white shirt, is seated and looking directly at the camera with a serious expression. He is holding a pair of glasses in his right hand. The background is a dark, vertically-grained wood paneling.

SELTZER
på psyk:2
"STRESSOLOGI"

Fagkonferansen, Stavanger Forum
Fredag 8. november kl 14.30



#schizofrenidagene

Spesialseminar 1:

HELDAGSSEMINAR:

Past, current and emerging research on the effects of maltreatment on psychopathology

Professor Martin Teicher

Tirsdag 5. november

09:00 - 15:00

Registration fee: NOK 2300 until 15. August 2019; NOK 2600 thereafter

Examining past, current and emerging research for specific answers to the following questions:

How is the brain/body of children and young people affected differently when they experience different forms of abuse and violence at the same time?

Is all trauma the same? What happens when different types of abuse and violence occur simultaneously? What brain structures are affected by exposure to childhood maltreatment? Does the type of maltreatment matter or are they all stressors?

What is the relationship between childhood abuse, brain changes and downstream consequences?

Does age at the time of abuse matter?

What promotes recovery and healing after trauma?

Spesialseminar 2:

HALVDAGSSEMINAR:

Clinical overview of mood disorders

Professor Kay Redfield Jamison

Tirsdag 5. november

12:00 - 15:00

Registration fee: NOK 1250 until 15. August 2019; NOK 1500 thereafter

Professor Jamison will present a two hour seminar with the title "Clinical overview of mood disorders"; followed by an informal discussion between Professor Jamison and the leading psychiatrist from Stavanger University Hospital's Mood Disorders Department, Jeanette Solheimslied Bjørke-Bertheussen, on some of the common challenges of working with patients with mood disorders.

Psykologen og psykiatriprofessoren Kay Redfield Jamison har skrevet en rekke anerkjente fagbøker, bl.a. om bipolar lidelse, kreativitet og selvmord. Hun har også skrevet klassikeren "An Unquiet Mind," som er historien om hvordan hennes eget liv har vært preget av bipolar lidelse.

Jamison kommer til Stavanger for å holde halvdagsseminar om bipolar lidelse, samt miniseminar om bruken av skriving i mestring av psykisk lidelse, og plenumsforedraget "A life without storms," der hun spør både seg selv og oss andre dette spørsmålet;

Hvis jeg kunne velge å leve livet uten lidelsen min, ville jeg valgt lidelsen bort?



PSYKISK HELSE KONFERANSE
**SCHIZOFRENIDAGENE
I STAVANGER**

Grønn og non-profit

I konferanseuken bruker vi Svanemerkede hotell, trykker på resirkulert papir, serverer kortreist mat, bestiller miljøtaxi, bruker digital app og vår samarbeidspartner Stavanger Forum er sertifisert Miljøfyrtårn. I tillegg er vi opptatt av at vi er en non-profit konferanse. Du som besøker oss skal vite at din deltageravgift går uavkortet til gjennomføring av konferansen fra år til år, og ikke til privat fortjeneste.

Sjansen for å bli frisk av en psykose er dobbelt så stor hvis en får rask hjelp

TEGN PÅ PSYKISKE LIDELSER

Isolerer seg
Sover dårlig
Angst

Tristhet

Konsentrasjonsvansker
Forsømmer hygiene, jobb eller skole

Store humørsvingninger

Tankene høres ut som stemmer

Snakker usammenhengende

Føler seg forfulgt eller styrt av andre

Ekstremt opptatt av temaer som
døden, politikk eller religion

HVA DU BØR GJØRE

Dette er tegn som kan være forbigående, men varer de i flere uker bør du ringe for å få råd.

Problemene går ut over jobb og skole. Venner og familie blir bekymret. Ring for å få råd for deg selv eller noen du kjenner.

Her er lidelsen blitt alvorlig og eneste mulighet er å søke profesjonell hjelp. Ringer du TIPS kan vi bl.a. bistå med hjemmebesøk og sørge for at den det gjelder får den hjelp som er nødvendig for å bli frisk.

Det kan være vanskelig å vite når en bør søke hjelp. Har en mistanke om at det kan være en psykisk lidelse bør en kontakte oss for råd og veiledning så fort som mulig. Les mer om psykoser, hjelp og behandling på tips-info.com

 **HELSE STAVANGER**
Stavanger universitetssjukehus

TIPS
51 51 59 59

**TIDLIG
OPPDAGELSE
OG BEHANDLING
AV PSYKOSER**

hverdager 08:00-15:00
tips-info.com

**SØK HJELP SÅ RASKT SOM MULIG,
DA ER SJANSEN STØRST FOR Å BLI FRISK**

SKOLEDAG



**Egen psykisk helse dag for elever
i den videregående skole**
Mandag 4. november, Stavanger Forum

SMÅBARNSDAGEN:
HVA ER DET MED DEN UNGEN?



Kompetansehevingkurs for pedagogisk personell
i barnehager, SFO-ansatte, helsesøstre,
barneansvarlige, miljø- arbeidere og studenter.
Tirsdag 5. november, Uis

WORKSHOPS FOR BARN



Av Karin Moe Hennie
Søndag 3. november,
Sølvberget, Stavanger kulturhus

MYLDREKVELD

Torsdag 7. november kl 20.00

PUBLIKUMSFOREDRAG OG DEBATTER



VITENFABRIKKEN
JÆRMUSEET



Stiftelsen Psykiatrisk Optøying

i PsykOpps lokaler, KåKå Sting Nere, Stavanger
Forum, Sølvberget Stavanger og Vitenfabrikken

GODKJENNINGER

Se www.schizofrenidagene.no

Priser for fagkonferansen

Fagseminar 3 dager (inkl. miniseminar):

Før 15.06.19:	kr 5 250,-
Før 15.08.19:	kr 5 550,-
Før 01.10.19:	kr 5 850,-
Deretter:	kr 6 450,-

Enkelt dager:

Før 1.10.19 kr 2 600,- per dag; deretter kr 2 750 per dag.

Øvrige priser og påmelding:

www.schizofrenidagene.no Bindende påmelding.

Avbestillingsgebyr kr 800. Omfaktureringsgebyr kr 200.

Avbestilling etter 01.10.19 refunderes ikke.

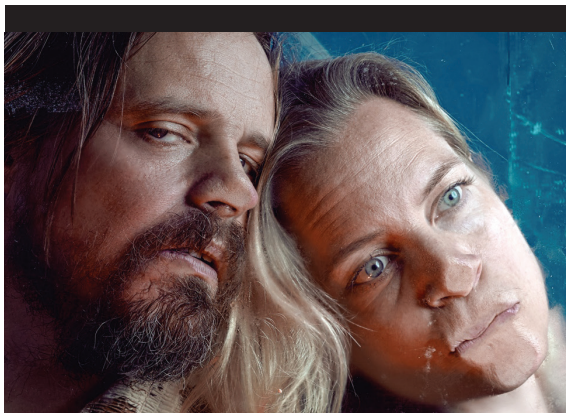
Rabatterte priser for brukerorganisasjoner, pensjonister

og heldidsstudenter: se www.schizofrenidagene.no

Finn aktuelle konferansehotell på schizofrenidagene.no

Programmet du holder i hånden er trykket på miljøvennlig
150g Munken Polar svanegodkjent papir.

SCHIZOFRENIDAGENE 2019 arrangeres av
Stavanger Universitetssjukehus klinikker psykisk
helsevern og Stiftelsen Psykiatrisk Opplysning i
nært samarbeid med Rogaland A-senter, RVTS-
Vest (Helse Bergen), BarnsBeste, Stavanger
kommune, TIPS Stavanger, Mental Helse Ungdom,
Universitetet i Stavanger, Sola DPS, MentalHelse
Rogaland, Jæren DPS.
Konferansen støttes av Stavanger Kommune,
Rogaland Fylkeskommune, Inge Stenslands
stiftelse og Helsedirektoratet.



SCENER FRA ET EKTESKAP

AV INGMAR BERGMAN

Rogaland Teater
Onsdag 6. november
kl. 19.30



AKTUELLE TITLER

FRA HERTERVIG FORLAG



Markante foreldre

Rikke Yde Tordrup kr. 295,-

Hvem er de markante foreldrene? Hva driver dem? Hvilke konsekvenser får atferden deres for barnas utvikling? Hvordan kan lærere og pedagoger håndtere store krav og sterke følelser på en konstruktiv og profesjonell måte – også når det ligger konflikt i luften?



Mestringsbok PSYKOSE

Revidert 2019

Geir Thingnæs og
Jan Olav Johannessen kr. 379,-

Hensikten med boken er å gjøre alvorlige forvirringstilstander mindre skremmende, slik at vi kan meste de problemene en psykoze skaper. Boken viser hvordan vi kan arbeide med en psykoze, og hva som skal til for å få det bedre. Den kan ikke løse alle problemer, men vil være en veiviser til mestrings.



Det uforståelige barnet

En bok for deg som ønsker verdifull innsikt i barnets perspektiv

Line Indrevoll Stånicke og
Anders Flækøy Landmark
kr. 379,-

Det uforståelige barnet henvender seg til foreldre og til de som arbeider med barn og ungdom. I boken presenteres vanlige tilstander som engstelse, sinne og tristhet, i tillegg til sjeldnere fenomener som autisme, anoreksi, selvskadning og tanker om å ta sitt liv.



Gi meg et smil

2. utgave

Siri Grundnes Brodahl
kr. 299,-

I denne boken følger vi Siri gjennom oppveksten som pårørende til en søster med ulike diagnoser som autisme og dyp psykisk utviklingshemming. Siri har et sterkt ønske om å bli sett av lillesøsteren sin, være nær henne og kommunisere med henne. Men Siljes utvikling foregår i et eget tempo og på egne premisser, og det må familien omstille seg etter. De må stadig finne nye måter å leve og være sammen på.



Bøkene selges på www.hertervigforlag.no