

# SMÅBARNSDAGEN

FOREBYGGE – AVDEKKE – HANDLE



## STRESS HOS BARN I BARNEHAGEALDER

### UiS, Arne Rettedals hus G-001 (utenfor kantinen)

Kompetansehevingskurs for pedagogisk personell i barnehager, for helse-  
sykepleiere og studenter. Lunsj kjøpes i kantinen. Pris kr. 500,-

## PROGRAM

### TIRSDAG 5. NOVEMBER

Møteleder: Gro Christensen Peck og Elin Skogen

Kl. 08.30 – 09.00 **Registrering og kaffe**

Kl. 09.00 – 09.05 **Velkommen**

Kl. 09.05 – 10.05 **Stress i svangerskap/fødsel til barnehagestart**  
v/Signe Dørheim, PhD og psykiater,  
Sandnes DPS

kl. 10.05 – 10.15 **Film: Depresjon hos far (fra 1001 natt)**

kl. 10.15 – 10.30 **Pause**

kl. 10.30 – 12.30 **Selvregulering – hvordan takle barn når en selv har det vanskelig**  
v/Jannicke Stav, psykologspesialist, ATV og  
Ingrid Kristine Aspli, psykologspesialist, ATV

Kl. 11.30 – 12.30 **Lunsj**

Kl. 12.30 – 12.40 **Film:**

Kl. 12.40 – 13.45 **Stress og hjerneutvikling**  
v/Are Brean, PhD og spesialist i nevrologi

Kl. 13.45– 14.00 **Pause**

Kl. 14.00 -15.00 **Stressreaksjoner hos det lille barnet – hvordan ytrer det seg og hva vi vi gjøre for å forebygge/hjelpe**  
v/Gro Vatne Brean, psykologspesialist og rådgiver i Seksjon for sped- og småbarn ved Regionsenteret for barn og unges psykiske helse, helseregion Øst og Sør

PÅMELDING PÅ:

[WWW.SCHIZOFRENIDAGENE.NO](http://WWW.SCHIZOFRENIDAGENE.NO)

