

PROGRAM



FLOKKEN

Stavanger Forum 5.-9. november 2018



PSYKISK HELSE KONFERANSE
SCHIZOFRENDAGENE
I STAVANGER



FLOKKEN

SCHIZOFRENIDAGENE 2018



Vi mennesker kjennetegnes av vår sosiale natur. Fra fødsel er vi opptatt av å skape bånd til våre omgivelser. Vi er avhengige av disse båndene for både overlevelse og for å ha ett rikt liv. Vår naturlige plass er innlemmet i en flokk.

Men flokklivet er ikke alltid enkelt. Flokkmentalitet kan bidra til eksklusjon, fordommer og fremmedfrykt. Er en utenfor eller marginalisert, så er en sårbar for psykiske lidelser. Redselen for å bli avvist kan hindre oss fra å søke kontakt. Vi kan miste evnen til å gjenkjenne andres omsorg, og lidelse kan gjøre venner til farlige fiender. Isolasjonen blir et feilslått forsøk på å holde seg trygg. Veien tilbake går gjennom relasjoner og sosial støtte fra venner, familie eller gode hjelpere.

Schizofrenidagene 2018 vil handle om de sosiale sidene ved mennesket, psykisk lidelse og helsehjelp.

Velkommen inn i vårt felleskap.

Ivar Elvik
Faglig leder

Elin Skogen
Organisatorisk leder

Samarbeidspartnere:



Onsdag
7. nov.

Fagseminar

10:00 Åpning av konferansen

10:20 Flokkens betydning for psykisk helse

Ivar Elvik, psykologspesialist og faglig leder for Schizofrenidagene 2018

10:40 Et evolusjonært blick på mennesket som flokkdyr

Dag Hessen, professor; biolog

11:15 PAUSE

11:35 We are all more simply human than otherwise

Allen Frances, psykiatrist, professor emeritus

12:20 The Therapeutic Relationship in CBT

Judith Beck, Phd

13.00 LUNSJ

14.00 MINISEMINARER (se neste side)

15:40 True Love

Kjetil Fevang, innehaver/daglig leder av Brødrene Fevangs Barberstue

16:05 In the Realm of the Hungry Ghost

Gabor Maté, avhengighetsekspert og forfatter.

16:50 PAUSE

17:05 Barn som pårørende, foreldrerolle og familieperspektiv i psykisk helsevern

Anne Kristine Bergem, psykiater; Phd.-stipendiat

17:40 Jeg mot meg II. Om gruppeterapi

Peder Kjøs, psykolog

18.30 Slutt



- 14:00 A: Cognitive Therapy for Personality Disorders**
Judith Beck, PhD
- 14:00 B: Terapi i flokk**
Peder Kjøs, psykolog
- 14:00 C: Peer orientation**
Dr. Gabor Mate, avhengighetseksperter og forfatter.
- 14:00 D: Å nå de man ikke når. Mentaliseringsbasert miljøterapi (MBT-M)**
Bente Sommerfeldt, psykologspesialist og Finn Skårderud, professor, psykiater og forfatter
- 14:00 F: PrevenTell Helpline: Support and treatment for persons at risk of sexual offending**
Katarina Görts Öberg, Med.dr., leg. psykolog/psykoterapeut og klinisk sexolog
- 14:00 G: Om å løfte i flokk for å skape «Barn og unges helsetjeneste»**
Ester Marie Stornes Espeset, prosjektleder og psykologspesialist, phd.
- 14:00 H: Relasjonell recovery: å arbeide med sosial inklusjon gjennom samskaping i lokalsamfunnet.**
Ottar Ness, professor, NTNU
- 14:00 I: Vår flokkbaserte nevrobiologiske gave og hvordan vi forvalter den.**
Dag Øystein Nordanger, psykologspesialist
- 14:00 J: Barn som pårørende - familiefokusert praksis i elektronisk samhandling mellom DPS og kommunene**
Tove Bergh, seniorrådgiver og overordnet koordinator, Barn som pårørende, AUS
- 14:00 K: "Nå er det så vanskelig å være her at jeg ikke kan holde meg borte..."**
Hvordan jobbe med det vanskeligste i gruppeterapi. Synnøve Ness Bjerke, lege, spesialist i psykiatri.
- 14:00 L: Erfaringer med medikamentfritt behandlingstilbud ved UNN HF, Helse Nord**
Tore Ødegård, fagutvikler/spes. sykepleier



Torsdag
8. nov.

Fagseminar

09:00 Kulturinnslag

09:05 Good classification leads to good treatment: A radical rearrangement of personality disorders

Peter Tyrer, professor emeritus,
Imperial College, London

09:50 Are experiential knowledge and professional knowledge in the area of mental health finally meeting each other?

Jim van Os, Chair Division Neuroscience,
Utrecht University Medical Centre

10:35 Pause

10:50 Hearing Voices: Recovery and discovery

Dr. Eleanor Longden, Greater Manchester Mental
Health Trust, UK

11:25 Etter torturen: Veien tilbake. Om ensomhet, ydmykelse og tvil

Nora Sveaass, Dr. psychol.

12.00 LUNSJ

13:00 MINISEMINARER (se neste side)

14:15 Pause

14:35 Roundtable: Synthesizing recovery and psychiatric approaches to severe mental illness

Allen Frances, Jim van Os, Eleanor Longden,
Peter Tyrer

15:30 Pause

15:55 DELT PLENUM

Plenum 1:

15:55 En mentaliserende annan: Att mentalisera i och om anknytningsrelationer

Karin Lindqvist, Leg. psykolog og författare

16:25 Together alone: Sosiale medier som forsterker av flokkens positive og negative sider

Svein Øverland, psykologspesialist

16:55 Når opprøret vendes innover: Trender, idealer og prestasjonspress blant unge i dag

Liv Sand, phd. psykologspesialist

Plenum 2:

15:55 Nærhetsetikk og relasjoner i psykisk helsearbeid; ansiktsskjulende hetter - finnes de i psykisk helsearbeid?

Arne Thomassen, Avd. sjef, Strømme klinikk for psykisk helse, Sørlandet sykehus

16:55 Musikkterapi - live!

Torggrim Vågan, musikkterapeut.
Åse Knudsen Vatne, miljøterapeut/vernepleier,
Sola DPS og Liv Breivikås Fevang,
undervisningsansvarlig konsulent med
erfaringskompetanse, SUS KPHV.

16:25 Mentaliseringsbasert miljøterapi – å ta miljøet på alvor

Torill Bakke, spesialrådgiver, Solli DPS og Lina
Thorsnes Egeland, psykologspesialist.

13:00 A: Nidotherapy: a cost-effective transformation of psychiatric care

Peter Tyrer, professor emeritus
Imperial College, London

13:00 B: The use of mHealth and eCommunities in the area of mental health

Jim van Os, Chair Neuroscience,
Utrecht University medical centre

13:00 C: Rehabilitering av tortur overlevende - en internasjonal forpliktelse

Nora Sveaass, Dr. psychol.

13:00 D: Tidsbestämd mentaliseringsbaserad terapi med barn och föräldrar

Karin Lindqvist, Leg. psykolog och författare

13:00 F: Fellesskapet som metode: funksjonelle tiltak i rusbehandling, satt i system

Rune Hafstad, faglig leder, Phoenix Haga terapeutisk samfunn

13:00 G: Når flokken er en del av vanskene: forståelse av autismespektertilstander

Jon Fauskanger Bjåstad, Doctor of psychology (clinical)/psykologspesialist

13:00 H: Metakognisjon og sosial angst: Implikasjoner for behandling

Henrik Nordahl, psykolog/stipendiat

13:00 I: Å finne sin flokk er å finne seg selv: Åpne dialoger i nettverksmøter som vei til sosial tilhørighet og personlig recovery

Mark Steven Hopfenbeck, lektor, NTNU

13:00 J: Tro og følelser : Om hvordan religiøs tro former følelseslivet

Gry Stålsett, psykologspesialist

13:00 K: Mobbing i skolen: omfang, konsekvenser og tiltak

Mona Solberg, phd, forsker II;
Kyrre Breivig, forsker II

13:00 L: Manneflokket: Hvordan kan behandling tilpasses gutters behov?

Melanie Ekholdt Huynh,
barne- og ungdomspsykiater

**Torsdag
8. nov.**

Miniseminarer 13.00-14.15



**Fredag
9. nov.**

09:00 **Åpningshilsen**

09:10 **Presentasjon av
Schizofrenidagene 2019**

Geir Sverre Braut, seniorrådgiver,
Forsknings- og undervisnings-
enheten, SUS; faglig leder,
Schizofrenidagene 2019

09:20 **Tema/tittel TBA**

10:00 **Familien**

Finn Skårderud, professor, psykiater
og forfatter

10:40 **PAUSE**

11:00 **Hvem er mamma?**

Silje Sandanger, skribent, pianist,
sanger og erfaringsformidler

11:25 **Gerd-Ragna Bloch Thorsens
minneforedrag.**

**Landskapet vi er mennesker i:
om sosiale forhold og tilfriskning**
Arnhild Lauveng, phd., spesialist i
klinisk samfunnspsykologi

12:00 **LUNSJ**

13:00 **Forfattersamtale**

13:30 **Utdeling av Gerd-Ragna Bloch
Thorsens forskningspris**

13.45 **PAUSE**

14:00 **Når behovet for tilhørighet rammer
friheten**

Gry Stålsett, psykologspesialist

14:35 **Seltzer på psyk!**

Thomas Seltzer, Finn Skårderud,
Peder Kjøs, Arnhild Lauveng,
Pia Beate Pedersen

15.30 **Vel hjem!**



A man in a dark suit and white shirt is seated, looking off to the side with a serious expression. He is holding a pair of glasses in his right hand. The background is a dark wood-paneled wall.

SELTZER på psyk!

Fagkonferansen, Stavanger Forum
Fredag 9. november kl 14.35



GYLDENDAL



AKTUELT

Synnøve Ness Bjerke

GRUPPETERAPI

Endelig en bok på norsk av norsk forfatter om gruppeterapi

gyldendal.no/faglitteratur

Spesialseminar 1:

**HELDAGSSEMINAR:
Essentials of Psychiatric
Diagnosis - What I've learned
in 50 years**

**Professor Allen Frances
Tirsdag 6. november
kl. 09-15 i Stavanger Forum**

Deltageravgift:
Fram til 25.08.2018 kr 2 300,-
Deretter kr 2 600,-

Seminaret er på engelsk

Professor Allen Frances er en amerikansk psykiater som bl.a. er kjent for å ha ledet arbeidsgruppen som utarbeidet DSM-IV. Har tydelig samfunnsengasjement og har i sine senere dager hatt vært en tydelig kritisk røst til overdiagnostikk og sykeliggjøring av det normale. Han vil i denne workshopen snakke om grunnleggende diagnostisk innen psykisk helsevern og farene ved feilaktig bruk av diagnoser. Workshopen vil bidra til kunnskap og ferdigheter innen diagnostikk samtidig som det legges opp til refleksjon omkring bruke av diagnoser som veileder valg av behandling.

Spesialseminar 2:

**HELDAGSSEMINAR:
What to do when the basics don't work:
Cognitive Therapy for challenging cases**

**Judith Beck, PhD, PhD
Tirsdag 6. november
kl. 09-15 i Stavanger Forum**

Deltageravgift:
Fram til 25.08.2018 kr 2 300,-
Deretter kr 2 600,-

Seminaret er på engelsk

Judith Beck, PhD., er president for Beck Institute for Cognitive Behavioural therapy i Philadelphia. Hun er datter av Aaron Beck, som er grunnlegger av terapietretningen kognitiv atferdsterapi. Hun har forfattet over 100 kapitler og artikler i tillegg til flere bøker. Er en av de fremste arvtakerne etter sin far innen videreføring og videreformidling av kognitiv terapi. Kognitiv atferdsterapi er en godt dokumentert behandlingsmetode for psykiske lidelser, og er anbefalt som behandling tilnærming i flere nasjonale behandling veiledere. Bl.a. terapi for angst, depresjon, psykose, og rusproblemer. Beck vil i denne workshopen gi en innføring i kognitiv terapi ved personlighetsforstyrrelser. Dette er en pasientgruppe som i stor grad blir oversett innen spesialisthelsetjenesten. En mulig årsak til dette er manglende kunnskap om området. Deltakere vil kunne anvende kunnskap og ferdigheter fra dette kurset som kan anvendes for å identifisere og gi behandling til personer med personlighetsforstyrrelser.

Spesialseminar 3:

**HALVDAGSSEMINAR
When the Body Says No/
Compassion Fatigue in
Therapists**

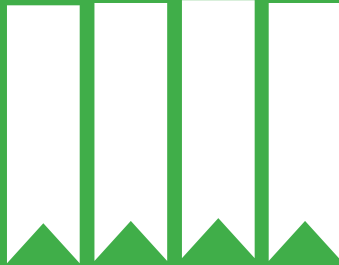
**Dr Gabor Maté
Tirsdag 6. november
kl. 09-12 i Stavanger Forum**

Deltageravgift:
Fram til 25.08.2018 kr 1 500,-
Deretter kr 1 700,-

Seminaret er på engelsk

Dr. Gabor Maté er lege og kjent foredragsholder med avhengighet som spesialitet. Har bidratt til å fremme forståelse av avhengighet fra ett psykososialt perspektiv.

I dette seminaret vil Maté utforske psykiske og kroppslige reaksjoner på det å stå i hjelperollen. Hvordan kan et yrke som omsorgsarbeidere eller en rolle som pårørende prege oss? Hvordan påvirker psykisk stress kroppen, og bidra til uelse? Seminaret vil utforske hvordan vi kan ta vare på oss selv mens vi tar vare på andre, og utforske rollen interpersonlig stress spiller i forbindelsen mellom kropp og sinn.



PSYKISK HELSE KONFERANSE
**SCHIZOFRENIDAGENE
I STAVANGER**

Grønn og non-profit

I konferanseuken bruker vi Svanemerkede hotell, trykker på resirkulert papir, serverer kortreist mat, bestiller miljøtaxi, bruker digital app og vår samarbeidspartner Stavanger Forum er sertifisert Miljøfyrtårn. I tillegg er vi opptatt av at vi er en non-profit konferanse. Du som besøker oss skal vite at din deltageravgift går uavkortet til gjennomføring av konferansen fra år til år, og ikke til privat fortjeneste.

Sjansen for å bli frisk av en psykose er dobbelt så stor hvis en får rask hjelp

TEGN PÅ PSYKISKE LIDELSER

Isolerer seg
Sover dårlig
Angst

Tristhet
Konsentrasjonsvansker
Forsømmer hygiene, jobb eller skole

Store humørsvingninger
Tankene høres ut som stemmer
Snakker usammenhengende
Føler seg forfulgt eller styrt av andre
Ekstremt opptatt av temaer som døden, politikk eller religion

HVA DU BØR GJØRE

Dette er tegn som kan være forbigående, men varer de i flere uker bør du ringe for å få råd.

Problemene går ut over jobb og skole. Venner og familie blir bekymret. Ring for å få råd for deg selv eller noen du kjenner.

Her er lidelsen blitt alvorlig og eneste mulighet er å søke profesjonell hjelp. Ringer du TIPS kan vi bl.a. bistå med hjemmebesøk og sørge for at den det gjelder får den hjelp som er nødvendig for å bli frisk.

Det kan være vanskelig å vite når en bør søke hjelp. Har en mistanke om at det kan være en psykisk lidelse bør en kontakte oss for råd og veiledning så fort som mulig. Les mer om psykoser, hjelp og behandling på tips-info.com

 HELSE STAVANGER
Stavanger universitetssjukehus

TIPS
TIDLIG
OPPDAGELSE
OG BEHANDLING
AV PSYKOSER
51 51 59 59
hverdager 08:00-15:00
tips-info.com

SØK HJELP SÅ RASKT SOM MULIG,
DA ER SJANSEN STØRST FOR Å BLI FRISK



SKOLEDAG



**Egen psykisk helse dag for elever
i den videregående skole**
Mandag 5. november, Stavanger Forum

SMÅBARNSDAGEN:

HVA ER DET MED DEN UNGEN?



Kompetansehevingskurs for pedagogisk personell
i barnehager, SFO-ansatte, helsesøstre,
barneansvarlige, miljø- arbeidere og studenter.
Mandag 5. november, Stavanger Forum

FORESTILLING FOR BARN "SKROT"



Av og med Karin Moe Hennie og Silje Nordheim
Lørdag 3. november,
Sølvberget, Stavanger kulturhus

MYLDREKVELD

Torsdag 8. november kl 20.00

PUBLIKUMSFOREDRAG OG DEBATTER



i PsykOpps lokaler, KåKå Sting Nere, Stavanger
Forum, Sølvberget Stavanger og Vitenfabrikken

GODKJENNINGER

Se www.schizofrenidagene.no

Med forbehold om endringer

Priser for fagkonferansen

Fagseminar 3 dager (inkl. miniseminar):

Før 25.06.18: kr 5 100,-

Før 25.08.18: kr 5 250,-

Før 01.10.18: kr 5 750,-

Deretter: kr 6 250,-

Enkelt dager:

Før 25.08.18 kr 2 400,- per dag deretter kr 2 750 per dag.

Øvrige priser og påmelding:

www.schizofrenidagene.no Bindende påmelding.

Avbestillingsgebyr kr 800. Omfaktureringsgebyr kr 200.

Avbestillinger etter 01.10.18 refunderes ikke.

Rabatterte priser for brukerorganisasjoner og

heltidsstudenter: se www.schizofrenidagene.no

Finn aktuelle konferansehotell på schizofrenidagene.no

Programmet du holder i hånden er trykket på miljøvennlig 150g Munken Polar svanegodkjent papir.

SCHIZOFRENIDAGENE 2018 arrangeres av Stavanger Universitetssjukehus Klinikker psykisk helsevern og Stiftelsen Psykiatrisk Opplysning i nært samarbeid med Rogaland A-senter, RKBU Vest, BarnsBeste, Stavanger kommune, Nasjonalt kompetansesenter for psykisk helse- arbeid (NAPHA), TIPS Stavanger, Mental Helse Ungdom, Universitetet i Stavanger, Sola DPS, MentalHelse SørVest, KORFOR (Regionalt kompetansesenter for rusmiddelforkning i HelseVest). Konferansen støttes av Stavanger Kommune, Rogaland Fylkeskommune, Inge Stenslands stiftelse og Helsedirektoratet.



4 : 48 PSYKOSE

AV SARAH KANE

Rogaland Teater
Onsdag 7. november
kl. 19.00



AKTUELLE TITLER FRA HERTERVIG FORLAG

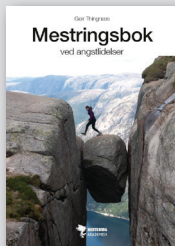


Mestringsbok ved angstlidelser

- Tenk om, tenk hvis

Geir Thingnæs kr. 349,-

Dette er en arbeidsbok som gjennomgår viktige elementer og hjelpemidler i behandlingsopplegget ved angstlidelser. Boken viser hvordan arbeide med angstlidelser, og hva som skal til for å få det bedre.



Hvem er du?

- miljøterapi i relasjoner
Revidert utgave

Jon Vidar Strømstad, Anne Berit Eie Torbjørnsen, Anne Margrethe Kinn-Aasland (red.)
Kr. 379,-

Boken gir et klinisk innblikk i hvordan et DPS, i samarbeid med et universitet, har jobbet systematisk med å utvikle en postatmosfære hvor alles synspunkter er viktige bidrag. Ved å invitere pasienten inn i behandlingen, tones ekspertenes makt ned, og pasientens livshistorie trer frem som betydelig ressurs.



Teo Tanketroll

- for sånn er det
å være depriment

Gro Merete Grønvoid
Eilertsen. kr. 199,-

Boken om Theo Tanketroll gir et innblikk i noen utfordringer og tanker et barn og deres familie kan møte når barnet blir depriment og familien er i endring. Dette er en informasjonsbok rettet inn mot barn som er triste og lei seg og som opplever samlivsbrudd – deres foreldre, venner og klassekamerater.



Demens i yngre år

- erfaringsbok for pårørende
og fagpersonell
Anne Torhild S. Pedersen,
Grete Kvalheim. kr. 249,-

Boken er ment som en håndbok til de pårørende. Den vil også være et nyttig redskap for fastleger og helsepersonell som jobber med pasienter med demensdiagnoser, ansatte ved sykehus, sykehjem og kommunehelsetjenesten og i helsevesenet generelt. Anbefales også til studenter innenfor medisin og helsefag.



Bøkene selges på www.hertervigforlag.no