

Schizofrenidagene 2.- 6. november 2015

Emotions in motion **- Når blir følelser lidelse?**

Program

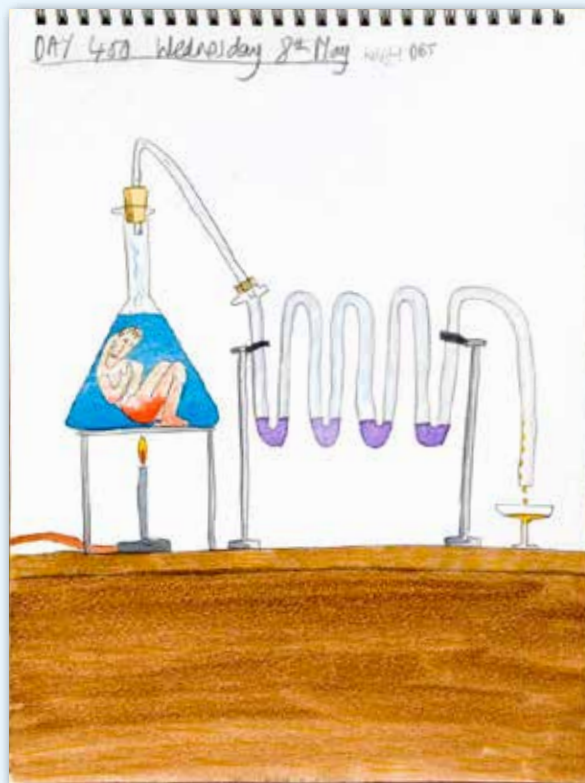


PSYKIATRIKONFERANSEN

SCHIZOFRENIDAGENE
I STAVANGER

www.schizofrenidagene.no

BOBBY BAKERS DIARY DRAWINGS



Schizofrenidagene er stolte av å invitere publikum og fagfolk til en utstilling av et av de mest interessante kunstprosjektene om psykisk helse i nyere tid. I samarbeid med verdens største medisinske samling, The Wellcome Collection fra London, gir vi deg nå sjansen til å se Bobby Bakers Diary Drawings i sin helhet i Stavanger Kunsthall i ukene rundt Schizofrenidagene.

Stavanger Kunsthall
Madlaveien 33,
4009 Stavanger
For mer informasjon:
www.schizofrenidagene.no

*Bobby Baker, Diary Drawings:
Mental Illness and Me, 1997-2008
- Diary Drawing 400 Helpful DBT
© Bobby Baker 2009
Photograph © Andrew Whittuck*

SCHIZOFRENIDAGENE 2015

Emotions in motion – Når blir følelser lidelser?

Når går følelser fra å være vitalt og friskt til smertefullt og forstyrret? Og hvem bestemmer det? Hvilken plass har det subjektive i det objektive? Hvordan påvirker følelser vår adferd, våre liv, og relasjoner? Hvordan jobber med følelser sammen med mennesker som trenger hjelp? Og hva med følelsene til hjelperen?

Nasjonale og internasjonale forelesere er invitert for å belyse 'Emotions in motion' fra ulike fagdisipliner.

Hjernens emosjonelle arkitektur
Interpersonelle nevrobiologi
Følelser i utvikling
Diagnosekritikk. Diagnosesystemer.
Sinte unge menn. Snille flinke piker.

For mer informasjon og oppdatert program, se www.schizofrenidagene.no

Det er en glede å ønske velkommen til Schizofrenidagene 2015.

Kristin Fjermestad
Faglig leder

Elin Skogen
Organisatorisk leder

Samarbeidspartnere:



Fagseminar **ONSDAG 4. NOVEMBER 2015**

10:00 Kulturinnlegg

10:05 Åpning for Schizofrenidagene

Bent Høie, helse- og omsorgsminister

10:30 Emotions in motion

Kristin Fjermestad, Et.Individualpsykoterapeut/gruppeanalytiker,
Rogaland A-senter; faglig leder for Schizofrenidagene 2015

11:00 The developing mind: Affect, regulation and psychopathology **

Dan Siegel, Clinical Professor of Psychiatry, UCLA School of Medicine

11:45 Pause

12:00 Har barn og ungdom personlighetsproblemer?

Øyvind Urnes, overlege, leder for Nasjonal kompetansetjeneste for personlighetspsykiatri

12:35 Bobby Baker's Diary Drawings: Mental Illness and Me 1997-2008 **

Bobby Baker, artist

13:00 Lunsj

14:00 Miniseminar

15:30 Pause

15:45 Kulturinnlegg

15:50 Underliggende emosjoner for rus og personlighetsforstyrrelse. Ulikt uttrykk, likt problem?

Espen Arnevik, Phd., leder, Nasjonal kompetansetjeneste TSB

16:25 To feel or not to feel; hvordan er følelser viktig i terapi?

Pål Ulvenes, psykolog/forsker

17:10 Medfølelse og selvmedfølelse i møtet med psykisk smerte

Per Einar Binder, professor i psykologi, Universitetet i Bergen

17:45 Slutt

** Simultantolkning ved leie av høretelefoner

Forbehold om feil og programendringer; se www.schizofrenidagene.no

ONSDAG 4. NOVEMBER 2015

- A Understanding and working effectively with anger and rage - Part 1**
Patricia Coughlin, PhD in Clinical Psychology
- B Mother/Daughter, Artist/Psychologist, Patient/Professional - what do these roles mean to us?**
Dr Bobby Baker, artist, in conversation with her daughter Dr Dora Whittuck, Clinical Psychologist
- C Mindfulness og følelser i terapi**
Per Einar Binder, professor i psykologi, Universitetet i Bergen
- D Emosjonsfokustert kognitiv terapi**
Kim Edgar Karlsen, psykologspesialist/ass. avdelingssjef, Diakonhjemmet sykehus
- E Uten våre ord og begreper: Om følelsesuttrykk i forskjellige kulturer**
Jone Schanche Olsen, psykiater og leder for Transkulturelt Senter, Helse Stavanger
- F Kunst - et språk for følelser**
Hilde Hanevik, psykiater og kunst- og uttrykksterapeut, Jæren DPS;
og Eva Flodberg, ergoterapeut, kunst og uttrykksterapeut, Jæren DPS
- G Affektregulering og polyvagalteorien. Terapeutiske muligheter og en life demonstrasjon**
Benjamin Hummelen, Phd., overlege/seniorforsker, OUS; Tore Næss, medisinstudent og magister i filosofi
- H Miljøterapi og emosjoner - Del 1**
Torben Schjødt, chefpsykolog, Psykiatrisk Center København (DK)
- I Risikovurdering: vold hos mennesker med alvorlige psykiske lidelser**
Stål Bjørkly, professor i klinisk psykologi, Høgskolen i Molde og OUS
- J Psykodynamiske teknikker: Virker de? Hvordan virker de? For hvem virker de? - Del 1**
Per Høglend, prof. dr. med., UiO
- K Når depresjon blir et nasjonalt problem - en kritikk av retningslinjeideologien**
Per Are Løkke, spesialist i klinisk barne- og ungdomspsykologi
- L Lederseminar - faglige utfordringer i en omskiftelig tid - 1. Se www.schizofrenidagene.no**
- M Det er mye emosjoner i tvang - Del 1**
Brukeropplevelser ved tvang – Linda Øye, nestleder i Mental Helse; erfaringer ved bruk av psykiatrisk ambulanse, og av politi ved tvang – Frode Bremseth, psykiatrisk ambulanse sykepleier, SUS

Fagseminar **TORSDAG 5. NOVEMBER 2015**

09:00 Kulturinnlegg

09:05 Åpningshilsen Liv Jakobsen, fylkesleder, Mental Helse Sør-Vest

09:10 The Evolved Primal Emotional Feelings of Animal Brains and Human Minds: Clinical and Therapeutic Applications **

Jaak Panksepp, Professor of Neuroscience, Washington State University

09:55 Grunnleggende emosjoner og personlighetsforstyrrelser

Sigmund Karterud, professor, Oslo Universitetssykehus

10:40 Utdeling av Schizofrenidagenes ærespris

10:50 Pause

11:05 Rus til glede og tragedie

Egon Hagen, psykolog og stipendiat, UiS

11:35 Offerrollen - et spørsmål om følelser? Christian Schlüter, psykologspesialist, Nasjonal kompetansetjeneste for Personlighetspsykiatri, OUS

12:05 Store endringer skjer i små øyeblikk: Hvordan arbeide med affektintegrasjon i mikrosekvenser av terapeutisk dialog?

Jon Trygve Monsen, professor i klinisk psykologi, UiO

12:45 'Jeg kom som en sint, tannløs alkis og er i ferd med å bli en smørbutikk'

Alexander Geiro, erfaringsformidler

13:00 Lunsj

14:00 Miniseminar

15:30 Pause

15:45 Kulturinnlegg

15:50 Pathological mourning **

Patricia Coughlin, PhD in Clinical Psychology

16:35 Hva med følelsene til hjelpere?

Finn Skårderud, professor, psykiater og forfatter

17:10 Miljøterapi og emotioner

Torben Schjødt, chefpsykolog, Psykiatrisk Center København (DK)

17:40 Slutt

** Simultantolkning ved leie av høretelefoner

Forbehold om feil og programendringer; se www.schizofrenidagene.no

TORSDAG 5. NOVEMBER 2015

- A Understanding and working effectively with anger and rage - Part 2**
Patricia Coughlin, PhD in Clinical Psychology
- B Affective neuroscience strategies for the discovery of new treatments of depression**
Jaak Panksepp, Professor of Neuroscience, Washington State University
- C Mentalisering av følelser i individual- og gruppeterapi. Hvordan gjør en det?**
Sigmund Karterud, professor, Oslo Universitetssykehus
- D Fra depresjon til god affektintegrasjon: Illustrasjon og analyser av et 29- timers terapiforløp**
Jon Trygve Monsen, professor i klinisk psykologi, UiO
- E Selvd destruktiv regulering av følelser**
Finn Skårderud, professor, psykiater og forfatter
- F Embodiment; å oppdage sinnet i kroppen**
Siri Erika Gullestad, professor, UiO
- G Aktivert og forvirret – følelser i kropp og sjel**
Birgit Svendsen, førsteamanuensis, NTNU; psykologspesialist
- H Miljøterapi og emosjoner - Del 2**
Torben Schjødt, chefpsykolog, Psykiatrisk Center København (DK)
- I Forebygging og behandling - vold hos mennesker med alvorlige psykiske lidelser**
Stål Bjørkly, professor i klinisk psykologi, Høgskolen i Molde og OUS
- J Psykodynamiske teknikker: Virker de? Hvordan virker de? For hvem virker de? - Del 2**
Per Høglend, prof. Dr. med., UiO
- K Diagnoser skjuler jenters raseri**
Per Are Løkke, spesialist i klinisk barne- og ungdomspsykologi
- L Lederseminar - faglige utfordringer i en omskiftelig tid - 2. Se www.schizofrenidagene.no**
- M Det er mye emosjoner i tvang - Del 2**
Arkitektur og tvang: hvilken arkitektur medfører reduksjon i bruk av tvang?
Knut Bergland, leder av Arkitektforum for Helsebygg; Resultater fra Multisenter studiet av akutt psykiatri i Norge (MAP) - Kjetil Hustoft, sjeflege, SUS Psykiatrisk divisjon; Om følelser, sinne og aggresjon – Jan Terje Omdal og Gunilla Maria Hansen, TMA konsulenter, SUS Psyk. div.; Hva er Tvangsforsk.no? – Leif Martin Haugen, seniorrådgiver, UiT
- N Du finner det du leter etter - barn som pårørende**
Anne Kristine Bergem, psykiater og leder for Norsk Psykiatrisk forening.

Fagseminar FREDAG 6. NOVEMBER 2015

09:00 Kulturinnlegg

09:05 Åpningshilsen LLP Rogaland

09:10 Psykiatrisk diagnostikk: kunnskapsløst tombola?

Ulrik Fredrik Malt, professor i psykiatri og psykosomatisk medisin, UiO; overlege, OUS

09:55 I begynnelsen var affekten

Siri Erika Gullestad, professor, UiO

10:35 Pause

10:50 Paneldebatt: ICDevelopment and DSeMotion:

Diagnoser - hjelp eller hinder i psykisk helsevern?

Jan Olav Johannessen, professor og forskningssjef, Psykiatrisk divisjon, SUS;

Sigmund Karterud, professor, OUS; Ulrik Fredrik Malt, professor i psykiatri og

psykosomatisk medisin, UiO; overlege, OUS; Siri Erika Gullestad, professor, UiO;

Målfrid J. Frahm Jensen, forfatter og erfaringskonsulent;

debattleder: Anne Kristine Bergem, psykiater

11:40 'Jeg er blitt frisk siden sist. Følelser som ble sykdom.'

Juni Raak Høiseeth, erfaringsformidler

12:00 Lunsj

13:00 Hva er bedring? Symptomlette vs. vitalitet som behandlingsmål

Birgit Svendsen, førsteamanuensis, NTNU; psykologspesialist

13:30 Frykt og sinne - på godt og vondt

Per Isdal, psykologspesialist; leder av Alternativ til Vold, Stavanger

14:15 Pause

14:30 No man is an island; kjærlighet, inkludering og medmenneskelighet

Anne Kristine Bergem, psykiater og leder for Norsk psykiatrisk forening

15:15 Gerd-Ragna Bloch Thorsens minneforelesning: Angst og hat i terrorens tidsalder

Sven Egil Omdal, kommentator og skribent

16:00 Vel hjem

Forbehold om feil og programendringer, se www.schizofrenidagene.no

AKTUELLE BØKER FRA FAGBOKFORLAGET

Kristin Ribe og Lars Mehlum

UT AV SELVSKADING

I denne essaysamlingen presenterer forfatterne en bred og dyptgripende innsikt i selvskading. Ribe og Mehlum formidler sine erfaringer og kunnskap med utgangspunkt i et bruker-, forsker- og behandlerperspektiv.

ISBN 978-82-450-1459-4 | PRIS KR 289,-



Per-Einar Binder

DEN SOM VIL GODT

Binder utforsker medfølelse ut fra både sosiale, eksistensielle, biologiske, kliniske, økopsykologiske og utviklingspsykologiske perspektiver. *Den som vil godt* inspirerer til samtaler om medfølelsens betydning både for den enkelte og samfunnet vi lever i.

ISBN 978-82-450-1535-5 | PRIS KR 445,-



Arve Almvik og Lisbet Borge (red.)

Å SETTE FARGER PÅ LIVET

Samhandlingsreformen forsterker en utvikling i retning av lokalbaserte tjenester som bygger på brukernes behov. Å sette farger på livet presenterer sentral kunnskap om hvordan psykiske helseplager kan oppstå, og hva som er god hjelp og behandling.

ISBN 978-82-450-1450-1 | PRIS KR 495,-



FAGBOKFORLAGET

e-post: ordre@fagbokforlaget.no | telefon: 55 38 88 00 | fagbokforlaget.no
Boken kan også kjøpes eller bestilles hos din nærmeste bokhandel.

SPELIAL SEMINAR 1

Mandag 2. november kl 0900 - kl 1500
Stavanger Forum. Pris: kr 1950 inkl. lunsj
Simultantolkning ved leie av høretelefoner: kr 200

Lifelines; aetiologi og intervensjon fra traume til psykose

Dette seminaret vil trekke utviklingslinjer fra barndom til tidlig voksenalder, og da med spesiell fokus på forbindelsen mellom utviklingstraumer og psykose. Om morgenen skal Dag Nordanger forelese om tidlig samspill og regulering, utviklingstraumer og utviklingen av psykisk lidelse i barndommen. Etter lunsj skal Helen Stain trekke disse perspektivene videre inn i ungdomstid, og forelese om UHR-tilstander, tidlig intervensjon og begynnende psykose.

Dette seminaret forsøker å kaste lys på utviklingen av alvorlig psykisk lidelse gjennom oppvekststøtterne, og hvordan vi kan intervensere i forskjellige aldersgrupper, med spesielt blikk for det affektive fokus for konferansen i 2015.

Seminaret vil bli holdt på engelsk.

Forelesere:



Dag Øystein Nordanger
Dr. psychol., Spesialist
i klinisk barne og ungdomspsykologi; RVTS
og RKBU Vest.



Helen Stain
Head of Mental Health
Research Group and
Deputy Director of
Research, School of
Medicine, Pharmacy and
Health, Durham University



Per Isdal,
psykologspesialist; leder
av Alternativ til Vold,
Stavanger

SPELIAL SEMINAR 2

Tirsdag 3. november kl 1200 - kl 1500
Stavanger Forum. Pris: kr 1000

Enkel og effektiv aggresjonskontroll - 4 trinn

Seminaret fokuserer på å lære deltagerne et helt konkret verktøy for å trene opp aggresjonskontroll. Metoden er unik, og vil være et svært nyttig verktøy for alle helsearbeidere som møter mennesker som på en eller annen måte har problemer med aggresjon.

SPELIAL SEMINAR 3

Tirsdag 3. november kl 0900 - kl 1500
Stavanger Forum. Pris: kr 2500 inkl. lunsj
Simultantolkning ved leie av høretelefoner: kr 200

Dette seminaret vil favne hjemens utvikling, utviklingstraumer, regulering, tilknytning og følelser, og vise hvordan disse temaene gjenspeiles i den psykoterapeutiske prosess.



*Daniel J. Siegel,
M.D er professor
i psykiatri*

Daniel J. Siegel, M.D er professor i psykiatri ved UCLA School of Medicine, og direktør for the Mindful Awareness Research Centre. Han er også direktør for the Mindsight Institute, som tilbyr undervisning om hvordan nevrobiologi og relasjonskunnskap kan gi oss større innsikt i oss selv og andre.

Siegel er en populær forfatter av fagbøker, og hatt redaktøransvar for The Norton Professional Series on Interpersonal Neurobiology, som har over 35 utgivelser. Han har selv skrevet "Mindsight," "Pocket Guide to Interpersonal Neurobiology," "The Developing Mind" (Second Edition) "The Mindful Therapist," "The Mindful Brain," "Parenting from the Inside Out" (med Mary Hartzell, M.Ed.), New York Times-bestseller "The Whole-Brain Child" (med Tina Payne Bryson, Ph.D.), "Brainstorm," og hans nyeste bok "No-Drama Discipline" (med Tina Payne Bryson, Ph.D.).

Dr. Siegel er kjent for å gjøre komplisert vitenskap tilgjengelig. Han holder foredrag over hele verden, både for fagfolk innen psykisk hele og nevrovitenskap, men også for næringslivsledere, lærere, foreldre, meglere, dommere og prester.

I tillegg til heldagsseminaret, skal Siegel også holde fagkonferansens keynote «The Developing Mind; affect, regulation and psychopathology», onsdag 4. november kl 11 - kl 1145. Begge foredragene er på engelsk. Simultantolkning ved leie av høretelefoner.

For mer informasjon om Dan Siegel, www.DrDanSiegel.com

Når noe er vanskelig å snakke om, er det godt å vite at noen lytter og forstår



TIPS gir råd og hjelp til alle som har spørsmål om psykiske problemer.



**VELG Å
LEVE.no**



TIPS
TIDLIG OPPDAGELSE OG
BEHANDLING AV PSYKOSER



HELSE STAVANGER
Stavanger universitetssjukehus

Telefon 51 51 59 59, hverdager 08.00-15.00. For mer informasjon: tips-info.com

SØK HJELP SÅ RASKT SOM MULIG, DA ER SJANSEN STØRST FOR Å BLI FRISK

Øvrige ARRANGEMENTER under Schizofreniuken

Mer informasjon på www.schizofrenidagene.no

SKOLEDAG - egen psykisk helsedag for elever i den videregående skole.

Mandag 2. november i Stavanger Forum

HVA ER DET MED DEN UNGEN?

Kompetansehevingskurs for personell i barnehager, for helsesøstre og studenter.

Mandag 2. november i Stavanger Forum

HVA ER DET MED MONICA?

Kompetansehevingskurs for lærere, rådgivere og helsesøstre i ungdoms- og videregående skoler.

Tirsdag 3. november i Stavanger Forum.

DIALOGSEMINAR OM SAMTALEVERKTØY 'HEI'!

Teori og praktisk bruk på barnets ulike arenaer – med Hei!-spillet to forfattere Kristin Sommerseth Olsen og Guro Winsnes. Tirsdag 3. november kl 12 – kl 15 i Stavanger Forum

ALFRED HAUGE JUBILEUMSFOREDRA

'Medlidenhet. Medlidelse. Ømhet.

Alfred Hauge om psykisk lidelser'

Jan-Inge Sørbø, professor og forfatter.

Mandag 2. november kl. 18-19

Stavanger Kunstmuseum,

Henrik Ibsens gate 55, 4021 Stavanger

UTSTILLING

Bobby Bakers Diary Drawings –
Stavanger Kunsthall, Madlaveien 33,
4009 Stavanger

FORESTILLING FOR BARN – 'EN HYLLE AV FØLELSER'

av Karen Moe Hennie
Stavanger kulturhus
Lørdag 31. oktober

MYLDREKVELD

på Sjøhusene i Stavanger.
Torsdag 5. november kl 20.00

ÅRETS SCHIZOFRENIPUB ER STING

Valberget 3, Stavanger sentrum

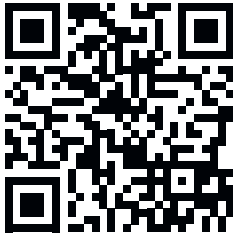
PUBLIKUMSFOREDRA

hele uka – i PsykOpps lokaler, Stavanger
Forum og Vitenfabrikken Sandnes

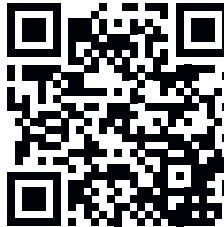
GODKJENNINGER

Se www.schizofrenidagene.no

Påmelding Schizofrenidagene:



Program schizofrenidagene:



HOTELL

Finn aktuelle konferansehotell på
www.schizofrenidagene.no

Schizofrenidagene arrangeres av Stavanger Universitetssjukehus Psykiatrisk divisjon og Stiftelsen Psykiatrisk Opplysning i nært samarbeid med Rogaland A-senter, RKBVest, Sola DPS, Jæren DPS, BarnsBeste, Stavanger kommune, Universitetet i Stavanger, Mental Helse SørVest, TIPS Stavanger, Fylkesmannen i Rogaland, NAPHA, SEPREP, ISPS-Norge, Nasjonalt senter for erfaringskompetanse innen psykisk helse, Klubbgata Legesenter og Landsforeningen for pårørende innen psykisk helse (Rogaland).

PRISER FOR FAG SEMINAR:

For informasjon og påmelding, se www.schizofrenidagene.no

Fagseminar 3 dager

(inkl. miniseminar):

Før 15.05.15: kr 4 500

Før 15.08.15: kr 4 700

Før 15.10.15: kr 5 000

Deretter: kr 5 500

Enkelt dager:

Før 15.08.15 kr 2 100 per dag;

deretter kr 2 300 per dag.

PÅMELDING: Schizofrenidagene

2. – 6. november i Stavanger Forum

❖❖❖ www.schizofrenidagene.no ❖❖❖ Fyll ut og fax oss på 51 93 88 01 ❖❖❖ QR-kode side 15

OBS! Bindende påmelding, avbestillingsgebyr kr 700,- Omfaktureringsgebyr kr 150,-
Avbestillinger etter 15.10.15 refunderes ikke.

NAVN

ETTERNAVN

ADRESSE TELEFON

POSTNR STED

EPOST

ARBEIDSSTED

STILLING

FAKTURAADRESSE

POSTNR STED

☐ Fagseminar alle 3 dager
(Inkl. miniseminar)

☐ Fagseminar onsdag 4. nov.
(Inkl. miniseminar)

☐ Fagseminar torsdag 5. nov
(Inkl. miniseminar)

☐ Fagseminar fredag 6. nov.

☐ Myldrekveld på
Sjøhusene
i Stavanger torsdag
5. november kr 495

☐ **Spesial Seminar 1** med Dag
Nordanger og Helen Stain
Mandag 2. november kr 1 950

☐ **Spesial Seminar 2** med Per Isdal
tirsdag 3. november kr 1 000

☐ **Spesial Seminar 3** med Dan Siegel
Tirsdag 3. november kr 2500

OBS! Når vi har registrert din bestilling, vil
du motta mail med fremgangsmåte for valg
av miniseminar.

☐ Oversettelse med leie av høretelefoner
(kun plenumsforedrag) 3 dager kr 500

☐ Oversettelse med leie av høretelefoner
(kun plenumsforedrag) 1 dag kr 200

☐ Oversettelse med leie av høretelefoner
Spesialseminar 1 kr 200

☐ Oversettelse med leie av høretelefoner
Spesialseminar 3 kr 200

☐ Buss fra flyplassen til Stavanger Forum
kl 09 onsdag 4. november kr 100

☐ Buss fra Stavanger Forum til flyplassen til
kl 1615 fredag 6. november kr 100

Vi er på Schizofrenidagene!

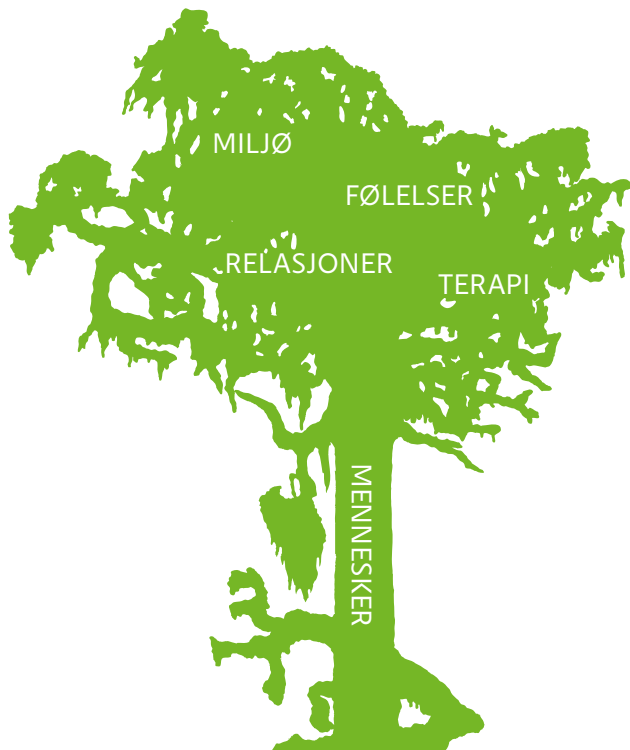


Besøk oss på vår stand!
Hilsen Ida og Beate

ida.stendahl@gyldendal.no
beate.molander@gyldendal.no

www.gyldendal.no/akademisk/psykologi

NYHETER



Hertervig Forlag
www.hertervigforlag.no