

7. – 11. november 2016
Stavanger Forum



PSYKIATRIKONFERANSEN

SCHIZOFRENIDAGENE
I STAVANGER

PROGRAM



NOTHING BEHIND ME, EVERYTHING AHEAD OF ME

Installasjon på Sølvberget galleri,
Stavanger kulturhus i ukene rundt
Schizofrenidagene 2016.

Den anerkjente og Stavanger-baserte kunstneren Elin Melberg er invitert til å lage en unik installasjon til årets Schizofrenidager som har fått tittelen *Nothing behind me, everything ahead of me*. Dette blir et rom dekket av mosaikk som publikum kan gå inn i og som spiller på begreper som å finne og miste fokus, samt å finne og miste kontroll. Publikums opplevelser med å være i dette rommet er både fysiske og subjektive og blir således en del av konferansens kropplevelser.

BODIES OF EXPERIENCE

Schizofrenidagene 2016 vil kaste lys
på kroppens rolle i psykisk helsevern.

Kroppen er selvets åsted; en arena for lyst
og smerte, våre historier og opplevelser.

Hvordan opplever vi kroppen vår? Hvordan
gir kroppen vår uttrykk for våre opplevelser?
Hvilken betydning har kropp for identitet
og selvforståelse i det moderne samfunnet?

Og hva er kroppens rolle i nyere
terapiretninger og psykisk helsevern?

Vi inviterer til KROPPLEVELSE.
Blir du med?

Liv Sand
Faglig leder

Elin Skogen
Organisatorisk leder

Samarbeidspartnere:



10:00 Åpning for Schizofrenidagene 2016

10:15 Bodies of experience

Liv Sand
PhD/psykologspesialist
Faglig leder for Schizofrenidagene 2016

10:40 The thinking body: Mentalization, resilience and epistemic trust**

Peter Fonagy OBE
Freud Memorial Professor of Psychoanalysis; Head
of Research, Dept. of Clinical, Educational and Health
Psychology, UCL; Chief Executive, Anna Freud Centre

11:25 Pause

11:40 Utrygge kropper:

Kropp, kultur og kontroll
Finn Skårderud
Professor/psykiater/forfatter

12:10 Debatt: Psychotherapy 2017**

Peter Fonagy OBE
Freud Memorial Professor of Psychoanalysis,
UCL Chief Executive, Anna Freud Centre
Bruce Wampold
Professor, University of Wisconsin,
Forskningsdirektør, Modum Bad
Debattleder: Jon F. Bjåstad
PhD/psykologspesialist

13:00 Lunsj

14:00 Miniseminarer (se neste side)

15:30 Pause

15:45 Kulturinnslag:

Janne og Jostein Show:
Kroppens kulturhistorie

15:55 Ringer i vann

Alice Stensland
Erfaringsformidler

16:15 Pain in body and mind: ISTDP and psychosomatic illness**

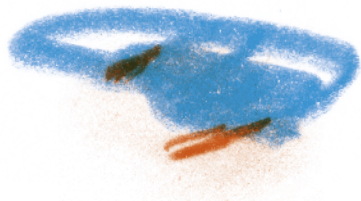
Allan Abbass
Professor of Psychiatry and Psychology,
founding Director of the Centre for Emotions
and Health, Dalhousie University, Halifax, Canada

17:00 Pause

17:15 Treating trauma in the body: The use of sensorimotor psychotherapy**

Pat Ogden
Founder/Educational Director
Sensorimotor Psychotherapy Institute, Colorado, USA

18:00 Slutt



Forbehold om feil og programendringer; se schizofrenidagene.no

** Simultantolkning ved leie av høretelefoner

A Mentalization-based therapy: Recent theory and research

Peter Fonagy OBE
Freud Memorial Professor of Psychoanalysis,
UCL; Chief Executive, Anna Freud Centre

B Including the body in psychotherapy: Illustrating dynamic principles in ISTDP

Allan Abbass
Professor of Psychiatry and Psychology,
founding Director of the Centre for Emotions
and Health, Dalhousie University, Halifax, Canada

C How the body speaks: Illustrating principles in sensorimotor psychotherapy

Pat Ogden
Founder/Educational Director
Sensorimotor Psychotherapy Institute, Colorado, USA

D What makes psychotherapy work

Bruce Wampold
Professor, University of Wisconsin, USA
Forskningsdirektør, Modum Bad

E Integrerende praksis i behandling av spiseforstyrrelser

Finn Skårderud
Professor/psykiater/forfatter

F Relasjonsarbejde i Akutmodtagelsen

Christina Schacht-Magnussen
Klinisk psykolog; specialist og supervisor i psykoterapi

G Kronisk sykdom hos barn og unge: Mestring og mulighet

Mari Hysing
PhD/Forsker, Uni Research Helse/RKBU Vest

H DBT: Kliniske erfaringer med dialektisk atferdsterapi

Stine Laberg
Psykologspesialist

I Familiebasert terapi for anorexia nervosa

Ester Espeset
PhD/psykologspesialist

J Enkelt, men likevel vanskelig: Kognitiv atferdsterapeutisk angstbehandling av barn og unge

Bente Storm Haugland Anja Høye Rogde
PhD/psykologspesialist Psykologspesialist

K Psykisk helse gjennom kroppen: Helsebringende fysisk aktivitet

Egil Martinsen Lisbet Borge
Professor i psykiatri Dr. philos.

L Lederseminar (1): Evidensbasert organisasjonsutvikling er mulig. Hvorfor setter man da ikke krav til det i helsesektoren?

M Vandrepsykologen: Tanker og erfaringer

Aksel Inge Sinding
Psykolog
Dette seminaret arrangeres som vandring
rundt Mosvannet rett ved konferansesenteret
og det er begrensede plasser på hvert seminar.

N Synlig? Hva synes du? Å være søsken til en med spiseforstyrrelse

Anne Kristine Bergem
Psykiater

09:00 Kulturinnslag

09:05 Åpningshilsen

Linda Berg-Heggelund
Generalsekretær, Mental Helse

09:10 The Polyvagal Theory:

The transformative power of feeling safe**

Stephen Porges
Professor of Psychiatry, University of North Carolina

10:10 Nevrobiologisk forskning som veiviser for traumearbeid

Dag Øystein Nordanger
Dr. psychol., psykologspesialist, RVTS og RKBV Vest

10:45 Pause

11:00 Dissosiering:

En måte å overleve på

Liv Fevang
Erfaringsformidler

11:20 Å lytte mindre til kroppen:

Folkeopplysning på godt og vondt

Ingvard Wilhelmssen
Professor/lege/forfatter

12:00 Lunsj

13:00 Miniseminarer (se neste side)

14:30 Pause

14:45 Kulturinnslag

Janne og Jostein Show: Kroppens kulturhistorie
Utdeling av Schizofrenidagenes ærespris 2016

15:00 Therapeutic challenges in the treatment of eating disorders**

Josie Geller
PhD/Associate Professor,
University of British Columbia, Canada

15:45 Pause

16:00 Plenum alternativ 1:

16:00 DBT: Hvorfor og for hvem?

Stine Laberg
Psykologspesialist

16:30 Søvnløs:

Trender og tiltak ved søvnløshet

Mari Hysing Børge Sivertsen
PhD/forsker PhD/psykolog

17:00 Evidensbaserte behandlingsformer for spiseforstyrrelser

Ester Espeset
PhD/psykologspesialist

16:00 Plenum alternativ 2:

16:00 Seksualitet i et livsløpsperspektiv

Bente Træen
Tannlege/professor i helsepsykologi

16:30 Født i feil kropp:

Hva vet vi om kjønnsinkongruens?

Asle Offerdal
Psykologspesialist

17:00 Erkjennelsen av skadene ved seksuelt misbruk: Konsekvenser senere i livet

Åshild Skogerbø
PhD/psykolog

17:30 Slutt

Forbehold om feil og programendringer; se schizofrenidagene.no

** Simultan tolking ved leie av høretelefoner

A Connectedness as a biological imperative: Understanding trauma through the lens of the Polyvagal Theory

Stephen Porges
Professor of Psychiatry, University of North Carolina

B On the use of the body in clinical work

Susie Orbach
Psykoterapeut/forfatter

C Reflections on the use of creative writing in the treatment of mental illness

Siri Hustvedt
Forfatter/lecturer in psychiatry

D Overcoming barriers in the eating disorders: Self-compassion in clinicians and patients

Josie Geller
PhD/Associate Professor,
University of British Columbia, Canada

E Prinsipper for traumebevisst miljøterapi

Dag Øystein Nordanger
Dr. psychol., psykologspesialist, RVTS og RKBV Vest

F Det uforståelige barnet: Om å skape sammenheng mellom indre og ytre verden

Line Stänicke Anders Landmark
Psykolog/stipendiat Psykologspesialist

G Terapeutisk arbeid med hypokonderi og helseangst

Ingvard Wilhelmssen
Professor/lege/forfatter

H Født i feil kropp: Å arbeide med kjønnsinkongruens i klinisk praksis

Asle Offerdal
Psykologspesialist

I Mindfulness og psykisk helse: Hva vet vi – og hvordan kan vi bruke det vi vet?

Jon Vøllestad Elisabeth Schanche
PhD/psykolog PhD/psykologspesialist

J Det terapeutiske møtet i arbeid med spiseforstyrrelser og vektrelaterte vansker

Kristine Rørtveit
PhD/sykepleieforsker

K Å komme ut av mørket: Kognitiv behandling av ME

Lars Dehli
Psykolog

L Lederseminar (2): Evidensbasert organisasjonsutvikling er mulig. Hvorfor setter man da ikke krav til det i helsesektoren?

M Vandrepsykologen: Tanker og erfaringer

Aksel Inge Sinding
Psykolog
Dette seminaret arrangeres som vandring rundt Mosvannet rett ved konferansesenteret og det er begrensede plasser på hvert seminar.

N Tvilens forbannelse: Knekk balansekode!

Britt Fadnes
Spesialfysioterapeut

Fredag
11. nov.

8

FAGSEMINAR

09:00 Åpningshilsen

Anette Grønning
Daglig leder, SMISO Rogaland

09:05 Presentasjon av Schizofrenidagene 2017

Åshild Skogerbø, PhD/psykolog
Faglig leder for Schizofrenidagene 2017

09:15 Gerd-Ragna Bloch Thorsens minne-forelesning: Bodied minds, minded bodies**

Siri Hustvedt
Forfatter/lecturer in Psychiatry

10:00 The body as a modern project**

Susie Orbach
Psykoterapeut/forfatter

10:45 Pause

11:00 Om mamma, spiseforstyrrelser, psyke og soma

Kristiane Hansson
Fysioterapeut/etterlatt

11:20 Selvskadingens fenomenologi

Line Stånicke
Psykolog/stipendiat

11:50 Arr: Den fysiske smertens utholdelige letthet

Morten Munkvik
PhD/lege

12:05 Lunsj

12:50 Kulturinnslag

Janne og Jostein Liveshow:
Kroppens kulturhistorie

13:05 Round table discussion:

Sykt perfect – Perfectly ill**

Siri Hustvedt Forfatter/lecturer in Psychiatry	Susie Orbach Psykoterapeut/forfatter
Camilla Stoltenberg Direktør for Folkehelseinstituttet	Liv Sand PhD/psykologspesialist
Finn Skårderud Professor/psykiater/forfatter	

14:00 Kan helseværet samtidig rumme krop og psyke?

Christina Schacht-Magnussen
Klinisk psykolog, specialist og supervisor i psykoterapi

14:30 Å være med det som er: Kropp, følelser og mindfulness

Jon Vøllestad
PhD/psykolog

15:00 Pause

15:15 Energityvene: Kognitiv behandling av ME og utmattelsestilstander

Lars Dehli
Psykolog

15:45 Psykisk folkehelse

Camilla Stoltenberg
Direktør for Folkehelseinstituttet

16:15 Vel hjem

Forbehold om feil og programendringer; se schizofrenidagene.no

** Simultan tolking ved leie av høretelefoner


GYLDENDAL
AKADEMISK

NYHET!



1. utgave 2016
ISBN: 9788205491502

Ny bok om hvordan håndtere kroppslige og mentale belastninger ved sykdom

Torkil Berge og Elin Fjerstad
Lev godt med sykdom

Sykdom forbindes med svakhet, men alle som selv har opplevd å være syk, vet hvor sterk man må være. Hvordan kan man tåle plagene og samtidig ta vare på livet? Denne boken gir deg mentale verktøy for selvhjelp. Når vi blir syke, trenger vi sterke mentale muskler. Vi kan ikke tenke oss friske, men vi kan tenke oss sterke og verdige. Da kan vi bedre stå opp mot plagene og problemene som følger i kjølvannet av sykdom.

I boken kan du lese om psykologiske hjelpemidler for å leve best mulig med sykdom.

gyldendal.no/akademisk
akademisk@gyldendal.no

SPECIALSEMINARER

1 Beneath Words: Treating somatic symptoms with sensorimotor psychotherapy

Pat Ogden
Founder/Educational Director
Sensorimotor Psychotherapy Institute,
Colorado

Mandag 7. nov. kl 09 – kl 15

Deltakeravgift kr 1950

(inkl. lunsj)

Seminaret foregår på engelsk
Simultantolkning ved leie
av høretelefoner: kr 300

I dette seminaret vil Pat Ogden beskrive sin tilnærming til behandling ved metoden *'Sensorimotor Psychotherapy'* og hvordan denne kan benyttes ved psykosomatiske plager. Behandlingsformen kombinerer psykodynamisk og kognitiv terapi med kroppsorienterte metoder og er inspirert av både tilknytningsteori, traumeforskning og moderne nevrobiologi. Ogden vil vise kliniske eksempler underveis og vil ha særlig fokus på somatiske tilstander uten medisinske forklaringer. Ogden er en inspirerende foreleser som viser behandlingsmuligheter for tilstander som ofte ses som vanskelig å endre i et tradisjonelt behandlingssystem.

2 Å ta tilbake kontrollen: Kurs i enkel og effektiv aggresjonskontroll i 4 trinn

Per Isdal
Psykologspesialist,
leder av Alternativ til Vold, Stavanger

Mandag 7. nov. kl 09 – kl 12

Deltakeravgift: kr 1000

I dette seminaret vil Per Isdal beskrive en metode som kan hjelpe mennesker å ta tilbake kontrollen ved sinneutbrudd. Dette er en effektiv metode i fire trinn som er lett tilgjengelig for flere faggrupper og vil gi et konkret verktøy for å trene opp aggresjonskontroll. Seminaret vil således være nyttig for helsearbeidere som møter mennesker som strever med å håndtere eget sinne og som trenger hjelp til å regulere og håndtere dette på en mer hensiktsmessig måte. Isdal er en stor kapasitet innen voldsfeltet, og han er en ettertraktet foreleser med sin unike kompetanse på å hjelpe mennesker med aggresjonsproblematikk.

3 Tidlig hjelp til barn og unge som plages av engstelse. Erfaringer fra lavterskeltilbud i regi av skolehelsetjenesten.

Bente Storm Haugland
PhD/psykologspesialist, Forsker II
ved Uni Research helse, Forsker II/
Gruppeleder ved RKBU Vest – Regionalt
kunnskapssenter for barn og unge

Anja Høye Rogde

Psykologspesialist barn og ungdom,
Koordinator for kommunepsykologene
i Fjell kommune

Mandag 7. nov. kl 12 – kl 15

Deltakeravgift: kr 1000

I dette seminaret vil Bente M. Haugland og Anja H. Rogde beskrive sine erfaringer med å implementere modeller for behandling av engstelse hos barn og unge. Forskning viser at det er en stor andel av barn og unge som viser symptomer på engstelse, og foreleserne vil gjøre rede for både utfordringer og muligheter ved å innføre lavterskeltilbud for slike vansker i førstelinjen, her representert ved skolehelsetjenesten. Foreleserne har bred klinisk erfaring og er kjent for å være engasjerte formidlere med praksisnære seminar. Haugland medvirker også i forskningsprosjekt rettet mot behandling av engstelse hos barn og unge, mens Rogde er en aktiv forkjemper for tverrfaglig samarbeid på kommunalt nivå.

4 Working with pain: Treating psychosomatic illness with the use of Intensive Short-Term Dynamic Psychotherapy (ISTDP)

Allan Abbass
Professor of Psychiatry and Psychology,
Founding Director of the Centre for Emotions and Health, Dalhousie University, Halifax, Canada

Tirsdag 8. nov. kl 09 – kl 15

Deltakeravgift kr 1950 (inkl. lunsj)

Seminaret foregår på engelsk
Simultantolkning ved leie
av høretelefoner: kr 300

I dette seminaret vil Allan Abbass gjøre rede for *'Intensiv Dynamisk Kort-tidsterapi'* (ISTDP) og hvordan denne behandlingsformen kan være effektiv ved psykosomatiske plager. I ISTDP er kroppslige uttrykk en sentral del av kartlegging og intervensjoner parallellt med en psykodynamisk forståelse av den enkeltes symptombylle. Abbass vil blant annet vise hvordan ulike smertetilstander kan behandles utfra denne tilnærmingen. Han er en internasjonal kapasitet innen sitt fagfelt og har fått stor oppmerksomhet for sine publikasjoner om det teoretiske rasjonale for ISTDP og effekten av denne behandlingsformen for ulike tilstander.

5 Relationsarbejde og samhandling på tværs: Når patienter har behov for sundhedsydelse, der går på tværs av specialer og sektorer

Christina Schacht-Magnussen
Klinisk psykolog; godkendt specialist
og supervisor i psykoterapi

Tirsdag 8. nov. kl 09 – kl 15

Deltakeravgift kr 1950 (inkl. lunsj)

Seminaret foregår på dansk

I dette seminaret vil Christina Schacht-Magnussen sette fokus på utfordringer og muligheter i behandlingssystemet som blir aktuelle ved tilstandsbilder som ikke enkelt kan plasseres i de tradisjonelle sykdomskategoriene. Magnussen vil illustrere med kliniske eksempler hvordan den enkeltes helse må forstås på en helhetlig måte som krever samarbeid mellom faggrupper og ulike avdelinger i behandlingssystemet. Magnussen er terapeut, veileder og underviser med et psykodynamisk og relasjonelt ståsted. Hun ønsker å inspirere med sine foredrag og har fokus på løsninger ved kompliserte tilstandsbilder som utfordrer rutinen i hjelpeapparatet.

6 På flukt: Å arbeide transkulturelt med psykisk helse hos barn, voksne og familier.

Transkulturelt senter, Stavanger
Universitetssjukehus
Jone Schanche Olsen
Psykiater og leder
Aina Basilier Vaage
Psykiater

Bodil Irene Høyer
Klinisk sosionom

Dommine Lecoq
Psykologspesialist

Tirsdag 8. nov. kl 09 – kl 15

Deltakeravgift kr 1950 (inkl. lunsj)

I dette seminaret vil *Transkulturelt senter ved Stavanger Universitetssjukehus* gi en innføring i sitt arbeid med flyktninger med henblikk på arbeidsmetoder, språk og kommunikasjon og samarbeid med andre instanser. Det vil også beskrives hvordan psykiske lidelser kan ha ulike kulturelle uttrykk og hvordan dette må tas hensyn til i utredning og behandling. Teamet tilbyr mennesker og familier på flukt et unikt tilbud som er drevet frem av faglig kunnskap og stort engasjement for flyktingers situasjon. Temaet har fått stor aktualitet, og seminaret vil gi ny kunnskap og inspirasjon til helsearbeidere som er i kontakt med flyktninger på ulike tjenestenivå.

Alicja Olkowska og Berit Landmark (red.)

MILJØTERAPI

PRINSIPPER, PERSPEKTIVER OG PRAKSIS

Hva er god miljøterapi? Hva gjør miljøterapi til terapi? Hvilke prinsipper ligger til grunn og hvilke perspektiver er viktige å ha med seg inn i det praktiske miljøterapeutiske arbeidet?

ISBN 978-82-450-1868-4 | kr 329,-



Arne Klyve

SINTE, UNGE, VILLFARNE MENN

VÅRT MEDANSVAR

I konkurransesamfunn som hyller vinnere, er omtanken for taperne mindre. Boken retter søkelyset mot samtidens utsorterte – taperne, de sinte og villfarne.

ISBN 978-82-450-1646-8 | kr 245,-



Margaretha Dramsdahl og Helge Jordahl

KOGNITIV MILJØTERAPI

SAMARBEID OG ENDRING

Boken beskriver hvordan kognitiv teori og prinsipper fra kognitiv atferdsterapi kan anvendes miljøterapeutisk, der også pleiepersonale deltar aktivt i behandlingen.

ISBN 978-82-450-1775-5 | kr 349,-



FORFATTERSAMTALE

Siri Hustvedt,

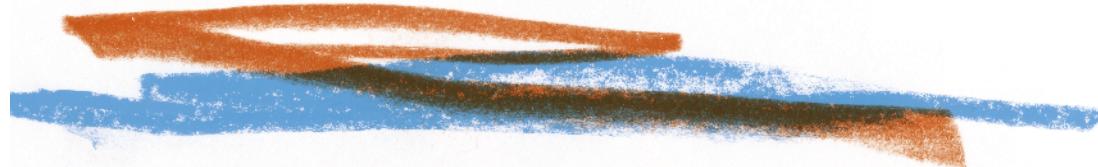
norsk-amerikansk forfatter og kunstkritiker;
i samtale med **Finn Skårderud** fra Villa Sult.

Hustvedts internasjonale gjennombrudd var med romanen *Det jeg elsket*. De siste årene har hun også profilert seg innenfor psykologi og hjerneforskning, blant annet gjennom det personlige essayet *Den skjelvende kvinnen*.

Torsdag 10. november kl 19

Stavanger kino Sal 1, kr 200

Billetter bestilles ved påmelding, under konferansen, eller kjøpes fra PsykOpps lokaler i Kirkegaten 40 fra 1. oktober 2016.



ØVRIGE ARRANGEMENTER UNDER SCHIZOFRENIUKEN

SKOLEDAG – egen psykisk helse dag for elever i den videregående skole
Mandag 7. november, Stavanger Forum

SMÅBARNSDAGEN: HVA ER DET MED DEN UNGEN?
Kompetansehevingskurs for pedagogisk personell i barnehager, SFO-ansatte, helsesøstre, barneansvarlige, miljøarbeidere og studenter.
Mandag 7. november, Stavanger Forum

VILLA SULT
Stiftelsen Institutt for Spiseforstyrrelser flytter til Stavanger under Schizofreniuken og bidrar med både rådgivning om spiseforstyrrelser, faglige seminar og foredrag, publikumsarrangement og kulturelle innslag.

INSTALLASJON
'Nothing behind me, everything ahead of me' av Elin Melberg
Sølvberget galleri, Stavanger kulturhus i ukene rundt Schizofrenidagene

EMBODIMENT
Pausevignetter til fagkonferansen produsert av prosjektet #denfølelsen

KULTURELLE BIDRAG
Øyvind Rimbereid leser nytt dikt
Liveshow med Janne og Jostein

FOTOUTSTILLINGER
Se www.schizofrenidagene.no

FORESTILLING FOR BARN
'Kroppen min og jeg' av Karen Moe Hennie
Lørdag 5. november, Stavanger kulturhus

FORFATTERSAMTALER
Øyvind Rimbereid i samtale med Finn Skårderud
Onsdag 9. november kl 19, Stavanger kino

Siri Hustvedt i samtale med Finn Skårderud
Torsdag 10. november kl 19, Stavanger kino

MYLDREKVELD
Torsdag 10. november kl 20,
Sjøhusene i Stavanger

PUBLIKUMSFOREDRAG OG DEBATTER
i PsykOpps lokaler, KåKå Sting Nere,
Stavanger Forum og Vitenfabrikken

GODKJENNINGER
Se www.schizofrenidagene.no



Påmelding



Program

HOTELL

Finn aktuelle konferansehotell på www.schizofrenidagene.no

SCHIZOFRENIUKEN 2016 arrangeres av Stavanger Universitetssjukehus Psykiatrisk divisjon og Stiftelsen Psykiatrisk Opplysning i nært samarbeid med Norsk Psykiatrisk Forening, Rogaland A-senter, Senter mot Incest og Seksuelle Overgrep (Rogaland), erfaringskonsulent Målfrid J. Frahm Jensen, RKBU Vest, BarnsBeste, Stavanger kommune, Nasjonalt kompetansesenter for psykisk helsearbeid (NAPHA), TIPS Stavanger, Jæren DPS.

PRISER FOR FAGKONFERANSEN

Fagseminar 3 dager
(inkl. miniseminar):
Før 01.05.16: kr 4 500
Før 15.08.16: kr 4 700
Før 15.10.16: kr 5 000
Deretter: kr 5 500

Enkelt dager:
Før 15.08.16 kr 2 100 per dag;
deretter kr 2 300 per dag.

Øvrige priser og påmelding:
www.schizofrenidagene.no

Bindende påmelding.
Avbestillingsgebyr kr 700.
Omfaktureringsgebyr kr 150.
Avbestillinger etter 15.10.16 refunderes ikke.

Rabatterte priser
for brukerorganisasjoner og heltidsstudenter:
se www.schizofrenidagene.no

NYHETER



Hertervig Forlag

HERTERVIGFORLAG.NO