



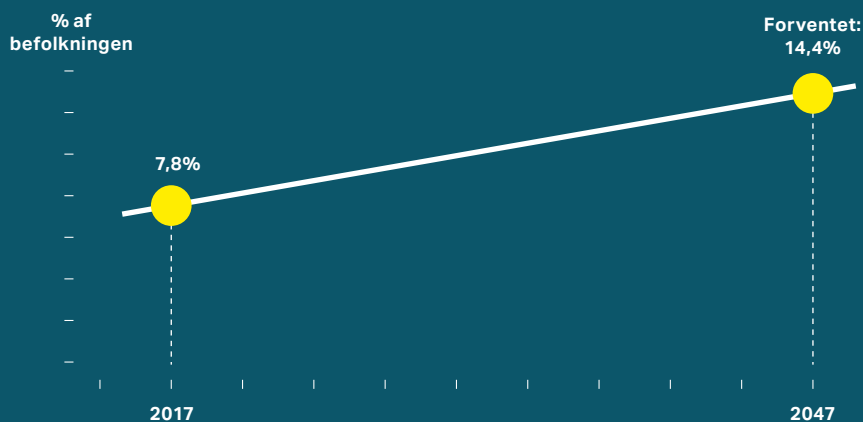
En løsning til forskel

Ændringer i demografi og folkesundhed stiller stadig større krav til genoptræning i kommunalt regi.

ICURA er en gedigen, gennemprøvet velfærdsteknologisk løsning med dokumenteret effekt. Løsningen motiverer borgere til at træne hjemme, mens fysioterapeuten kan følge med i træningens kvalitet og kvantitet.



Andelen af ældre +75 år fordobles de kommende 30 år



Kilde: Statistikbanken.dk (FOLK2 og FRDK117)



Store ældreårgange og fortsatte stigninger i livsstilssygdomme er lig med flere borgere i genoptrænings- og rehabiliteringsforløb. De mange flere forløb skal typisk håndteres af et uændret antal varme hænder og inden for en stram kommunal økonomi.

Kommunerne er nødt til at se på nye muligheder

Digitalt understøttet træning frigør ressourcer og giver et mere fleksibelt og overskueligt behandlingstilbud – en gevinst for både forvaltning, behandlere og borgere. Det konstaterer Sundheds- og Ældreministeriet i *Strategi for Digital Sundhed 2018-22* baseret på kommunale erfaringer.

Mange kommuner er allerede kommet langt med implementering af digitalt understøttet træning og velfærdsteknologi.

ICURA er et sundhedspædagogisk, digitalt understøttet træningsprodukt, som besvarer den kommunale udfordring på genoptræningsområdet. Under coronakrisen har hjemmetræning ikke bare vist sig som en væsentlig del af et behandlingsforløb – det er pludselig af afgørende betydning, at borgere kan træne på egen hånd.

A woman with blonde hair, wearing a black tank top and black leggings, stands against a light blue background. She is holding a smartphone in her hands. On her thighs and lower legs, there are several white, rectangular sensors or patches attached to her clothing. She is wearing black sneakers.

*ICURA er et virkelig godt praksis-
eksempel på, at borger og terapeut
forholder sig løbende til de data,
som systemet opsamler, og de
handler på baggrund heraf.*

Benedicte,
leder i Fredensborg Kommune

Dokumenteret effekt

På et voksende marked for velfærdsteknologi udmærker ICURA sig ved at tilbyde træningsløsninger med dokumenteret effekt. Vi har overbevisende erfaringer fra foreløbig 25 kommuner over hele Danmark.

ICURAs gennemafprøvede metode består i at motivere borgerne samt at måle kvantitet og kvalitet i deres hjemmetræning. Resultaterne taler for sig selv. ICURAs sundhedsmæssige effekter og potentiale som business case er analyseret og evalueret i grundige studier og rapporter.¹ ICURA er fremhævet som en eksemplarisk løsning i *Strategi for Digital Sundhed 2018-22*. Vi har samlet en stribe hovedbudskaber i det følgende.

Hvis I vil være med til at gøre en forskel og arbejde målrettet med velfærdsteknologi, er ICURA en gedigen, gennemprøvet løsning. Vi vil gerne høre om jeres udfordringer med håndteringen i dag. Måske kan vi løfte opgaven sammen.

Book et møde på 2868 9800 eller mail@icura.dk
www.icura.dk

¹ *Evaluerings af DUG stor - Storskalademonstration af digital understøttelse af træning*, 2018, Copenhagen Healthtech Capacity, samt *Effektevaluering af digitalt understøttet genoptræning – Spor 1*, 2016, KL og Digitaliseringsstyrelsen.



*Vi har helt klart et bedre
billede af, hvordan de træner
derhjemme, hvor meget og
hvordan de gør det.*

Rasmus Schierbeck,
fysioterapeut i Gentofte

UDVIKLET SAMMEN MED FYSIOTERAPEUTER OG KOMMUNER

I 2010 ønskede forvaltningerne i Gentofte, Gladsaxe, Lyngby-Taarbæk og Rudersdal Kommuner at finde en varig løsning på den stadige stigning i ressourcekrævende behandlingsforløb.

Mange års erfaring i kommunerne viser, at hjemmetræning er en afgørende faktor for succesfuld genoptræning. Man ønskede derfor at udvikle et digitalt understøttet genoptræningstilbud til borgere, som havde fået hofte- og knæoperationer.²

På baggrund af en kravspecifikation med fokus på træningsøvelser og klar formidling til borgerne, udviklede kommunernes fysioterapeuter og vores ingeniører kropsbårne sensorer og programmer, som måler og analyserer hjemmetræningen. Data fra borgernes træningsresultater blev anvendelige for terapeuterne, og borgeren kunne selv følge egen udvikling.

Løsningen blev ICURA trainer, som styrker og motiverer borgerne og reducerer fysisk fremmøde. Alle fire kommuner bruger i dag ICURA som et fast tilbud i genoptræningen.

2 *Projekt Mobil Interaktiv Genoptræning* (Gentofte, Gladsaxe, Rudersdal og Lyngby-Taarbæk Kommuner)

Det, der motiverer dem mest, er at der er data på, hvad de formår at lave. De kan se dage, hvor de laver meget, og dage, hvor de laver lidt. Det er håndgribeligt og nemt at se på oversigten.

Kasper,
fysioterapeut i Aabenraa Kommune



SAMME EFFEKT SOM TRADITIONELT FORLØB

Resultatet var positivt. Projektet og ICURA-teknologien blev siden evalueret positivt af KL og Digitaliseringsstyrelsen i *Evaluering af Digitalt Understøttet Genoptræning* og dannede en del af grundlaget for Sundheds- og Ældreministeriets *Strategi for Digital Sundhed 2018-22* som et solidt eksempel på digitalt understøttet genoptræning.

Projektets randomiserede kliniske studie viste, at ICURA-træning – med 50 % reduktion i fremmøde til holdtræning – havde samme effekt som et traditionelt forløb.³ Mere end 300 borgere deltog i projektet.

KL og Digitaliseringsstyrelsen evaluerede projektet med følgende resultater:⁴

- **positiv sundhedsmæssig effekt**
- **større medansvar for genoptræning og behandlingsforløb**
- **mulighed for yderligere reduktion end 50 % i fysisk fremmøde**
- **mulighed for nye og mere fleksible træningsforløb**
- **mulighed for store økonomiske gevinster**

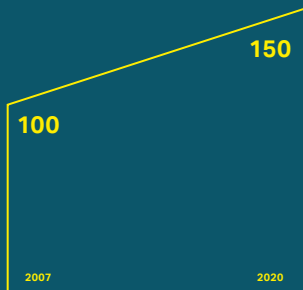
ICURA er i dag implementeret i foreløbig 25% af landets kommuner.

3 *Evaluering af genoptræningsforløb med ICURA trainer tilbudt borgere med ny hofte eller nyt knæ*, 2015 af Berit Rask, projektleder og specialkonsulent i Gentofte Kommune. Senere rapporter fra KL og Digitaliseringsstyrelsen bygger delvist på projektets evalueringsrapport.

4 *Effektevaluering af digitalt understøttet genoptræning – Spor 1*, 2016, PA Consult for KL og Digitaliseringsstyrelsen.

50% stigning i ambulante besøg fra 2007-2020

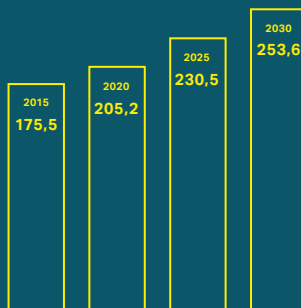
Indeks 2009=100



Kilde: DRG-grupperet LPR-årsopgørelse, Sundhedsdatastyrelsen, Landspatientregisteret (DRG-grupperet), Statens Serum Institut samt beregninger fra Digital Strategi for Digital Sundhed 2018-2022.

45% flere borgere med KOL på 15 år

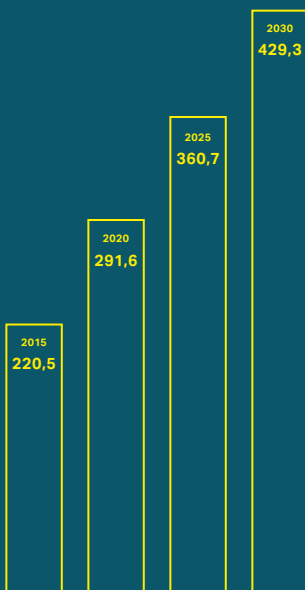
Antal: 1.000 personer



Kilde: Statens Institut for Folkesundhed (2017): Sygdomsudviklingen i Danmark.

95% flere borgere med diabetes 2 på bare 15 år

Antal: 1.000 personer



Kilde: Statens Institut for Folkesundhed (2017): Sygdomsudviklingen i Danmark.

FLERE DIAGNOSEGRUPPER OG FORTSAT UDVIKLING

Efter projektet med de fire kommuner, stod det klart, at ICURAs muligheder rakte langt ud over de to oprindelige diagnosegrupper.

Vi har videreudviklet ICURA i samarbejde med de kommuner, der allerede anvender vores service, så vi i dag tilbyder to beslægtede produkter til glæde og gavn for en lang række diagnosegrupper.

ICURA trainer anvendes i behandlingsforløb efter ortopædkirurgiske operationer som knæ- og hoftealloplastik, ved knæskader samt artrosetræning.

ICURA activity anvendes til behandlingsforløb med fokus på funktionel og vedligeholdende træning, blandt andet af kronikere, cancerpatienter og skrøbelige ældre borgere.

Vi er i løbende dialog med kommunerne om borgernes tilfredshed og om produkternes brug og udviklingsmuligheder.

Høj tilfredshed og aktive borgere

Borgerne træner systematisk og for manges vedkommende 4-5 gange om ugen på egen hånd. Mange fortæller, at de bliver motiveret af ICURA, og at det hjælper dem til et øget funktionsniveau og forbedret livskvalitet.

I en evaluering fra Næstved Kommune angav flere end 9 ud 10, at de er tilfredse eller meget tilfredse med forløbet, og at de vil anbefale ICURA til andre. Samme mængde synes, det er tydeligt og forståeligt at anvende ICURA, og de oplever, at ICURA motiverer dem til at få udført deres hjemmetræning. Alle føler sig trygge ved at udføre træningen på egen hånd.⁵

⁵ Fra evaluering af indsats for ambulant geriatri i Næstved Kommune.

A photograph of an elderly man with a grey beard, wearing a white t-shirt with the 'Danish Red Cross' logo and black cargo pants. He is leaning forward, looking down, in a kitchen setting. The pants have several white sensor patches attached to the knees and thighs. In the background, a dining table and a living area are visible. A semi-transparent green box with white text is overlaid on the bottom left of the image.

*Systemet er nemt at anvende og
giver anledning til en god snak
med min terapeut over telefonen.
Jeg vil klart anbefale systemet til
andre i min situation.*

Flemming,
borger i Fredensborg Kommune

IMPLEMENTERING AF ICURA

Det er veldokumenteret, at ICURA kan motivere og løfte borgere på tværs af diagnosegrupper, men det kræver investering i målrettet implementering og opfølgning. Det hjælper vi med. Vi ved erfaringsmæssigt, at succes med ICURA forudsætter en ændring i roller og organisering og en vilje fra ledelse og terapeuter til at gøre en forskel.

I implementeringsforløbet kommer vi både igennem undervisning, vidensudveksling og opfølgning.

Vi tilrettelægger implementeringen med udgangspunkt i kommunens eksisterende praksis, så vi sammen bygger bro imellem nuværende tiltag og ICURA. Det er det bedste udgangspunkt for at tilpasse ICURA til kommunen.

Jeg oplever, at et ICURA-forløb har lige så god effekt som et traditionelt – hvis ikke bedre, fordi borgerne vil bibeholde deres træning derhjemme. Det er et rigtig godt tilbud til dem. Jeg har ikke haft en afslutning, hvor de ikke har været glade for ICURA – trods eventuel skepsis i starten. De vil næsten ikke slippe det.

Louise,
fysioterapeut i Næstved Kommune



POTENTIALE FOR KOMMUNE OG BORGERE

- **motivation** – borgere træner oftere og mere systematisk derhjemme
- **brugervenlighed** – ICURA er nemt at bruge for borgere og behandlere
- **kvalitet og tryghed** – aktiviteter og træning måles og analyseres til glæde for borgere og behandlere
- **overblik** – behandlere kan følge med i hjemmetræningen og den generelle fysiske aktivitet
- **flere forløb** – ICURA frigiver tid og ressourcer, så behandlere kan håndtere flere forløb end tidligere
- **reduktion af transport** – ICURA reducerer transportomkostninger
- **mobilitet og fleksibilitet** – borgere træner hvor og hvornår de vil
- **målgrupper** – ICURA er designet til forskellige målgrupper og borgere med varierende funktionsniveau
- **forebyggelse** – ICURA klæder borgere på til tiden efter et behandlingsforløb og medvirker til forebyggelsen af fremtidige funktionstab

OM ICURA

ICURA arbejder med digitale velfærds løsninger. Vores hold består af ingeniører, softwareudviklere og interaktionsdesignere med speciale i brugervenlighed og formidling til mange forskellige målgrupper.

ICURA er CE-mærket og registreret som medicinsk udstyr hos Sundhedsstyrelsen.

Se mere og find rapporter og evalueringer på icura.dk



Jakob Mandø Nielsen
Adm. direktør og partner
jakob@icura.dk



Lars Jessen
Udviklingschef og partner
lars@icura.dk



Jerker Hammarberg
Lead ingeniør
jerker@icura.dk



Sofia Roth
Sundhedsfaglig konsulent og
fysioterapeut
sofia@icura.dk



Kristian Spencer
App udvikler
kristian@icura.dk



Kristian Lassen
Sundhedsfaglig konsulent og
fysioterapeut
kristianhl@icura.dk

Kontakt

Hvis I vil være med til at gøre en forskel, står vi klar til at hjælpe.

Book et møde på 2868 9800 eller mail@icura.dk