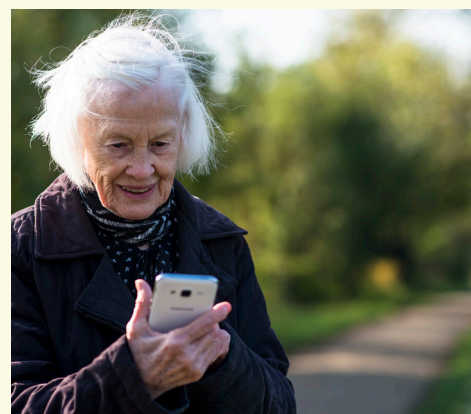
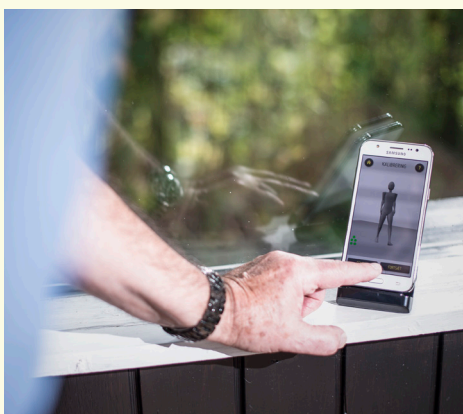




Digitalt understøttet træning for alle

Brugervenlig og motiverende træningsteknologi



Om ICURA

ICURA er et fælles navn for en række sundhedspædagogiske træningsprodukter. ICURA inspirerer og motiverer den enkelte til at tage ansvar for egen sundhed gennem skræddersyede og monitorerede træningsforløb.

I mange genoptrænings- og rehabiliteringsforløb er hjemmetræningen et væsentligt element, men både motivation og kvalitet kan være svær at opretholde uden tilstedeværelsen af en terapeut.

ICURA måler hjemmetræningen med kropsbårne sensorer. ICURA sender hjemmetræningens resultater til behandleren, som får et solidt grundlag for at tilrettelægge behandling og dialog med borgeren. Det skaber effektiv hjemmetræning. Borgere der træner med ICURA har høj compliance og træner systematisk og ofte.

Med ICURA kan behandlingssteder håndtere flere borgere – endda med fleksible og individuelle forløb tilpasset den enkelte borgers niveau og behov.

ICURA består af tre løsninger

ICURA trainer

Kvalitet og kvantitet i diagnose-specifikke træningsforløb. Måler kvalitet af øvelser, fordelt på forskellige parametre, og giver kvalificerede tilbagemeldinger direkte til borger og terapeut.

ICURA activity

Motivation og fastholdelse gennem aktivitetsmonitorering samt tydelig visualisering af mål og udvikling.

ICURA light

Videobaseret træning for alle. Simpel app med fokus på fastholdelse efter endt behandlingsforløb.

ICURA løsningerne supplerer hinanden og imødekommer tilsammen en bred vifte af træningsbehov hos mange forskellige målgrupper.

ICURAs produkter er udviklet i samarbejde med danske kommuner og vidensinstitutioner. ICURA teknologien er blevet modnet og testet i dialog med både fysio- og ergoterapeuter samt forskellige klinikere.

Mange hundrede borgere har deltaget i forskellige afprøvninger og ICURA trainer er blevet testet i et Randomiseret klinisk studie med positive resultater. ICURA er sidenhen blevet implementeret i over 20 danske kommuner. I 2018 har mere end 1400 borgere således trænet hjemme med ICURA.

ICURA er CE mærket og registreret som medicinsk udstyr hos Sundhedsstyrelsen.





ICURA trainer

Øget kvalitet og compliance i hjemmetræning

Hjemmetræning er et afgørende supplement til superviseret holdtræning i genoptræningsforløb, men for den tilknyttede behandler kan det være svært at vurdere hjemmetræningens kvalitet og kvantitet.

ICURA trainer understøtter hjemmetræningen. ICURA trainer måler og analyserer træningens kvalitet og sender resultaterne til behandleren. Det styrker dialogen mellem borger og behandler.

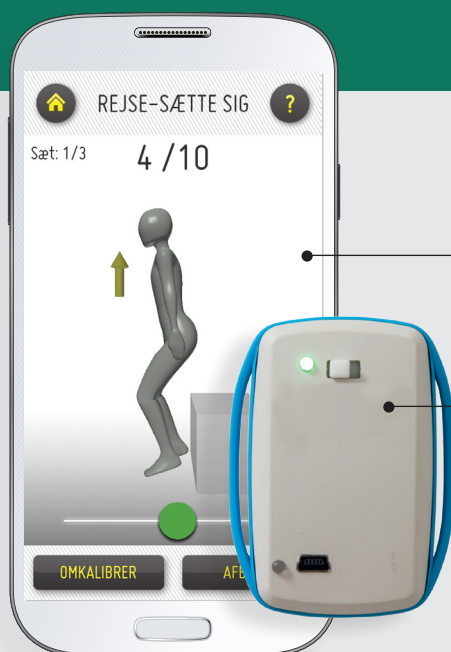
ICURA trainer motiverer og hjælper borgeren med at gennemføre sit træningsprogram. Borgere, der bruger ICURA trainer har høj compliance, de oplever øget motivation, og de værdsætter fleksibiliteten: Med ICURA trainer kan de træne, når og hvor det passer dem.



HVEM KAN BRUGE ICURA trainer?

ICURA trainer henvender sig til behandlere, der har brug for et redskab til at understøtte fleksible og skræddersyede genoptræningsforløb. ICURA trainer kan bruges til borgere i alle aldre i genoptræningsforløb.

- muskuloskeletale lidelser
- ortopædkirurgi
- frakturer
- idrætsskader



KOMPONENTER

SMARTPHONE med aktivitets- og træningsprogram visualiserer øvelserne og vejleder borgeren med talebeskeder (smartphone medfølger)

SENSORER som fastgøres til kroppen og måler bevægelser og øvelser. Resultaterne sendes via smartphone til behandleren

Sensorer og smartphone leveres i en kuffert sammen med oplader og manualer.

Et løft i hjemmetræning

ICURA trainer måler træningens egentlige bevægelser. Lyd og billeder på skærmen giver borgeren øjeblikkelig respons om udførelsens kvalitet. Den tilknyttede terapeut modtager træningsresultater, som danner grundlag for dialogen med borgeren.

ICURA ER UNIK TRÆNINGSTEKNOLOGI

ICURA trainer måler særlige fysiologiske parametre med udgangspunkt i skelettets vinkler, rotationer og acceleration. Resultaterne bliver sendt til behandleren, som kan se, hvordan borgeren udfører øvelserne. Med viden fra ICURA sikrer behandleren kvalitet i hjemmetræningen og styrker sin dialog med borgeren.

ICURA er udviklet i samarbejde med praktiserende terapeuter. Vi udvikler løbende nye øvelser ud fra deres erfaringer og behov.

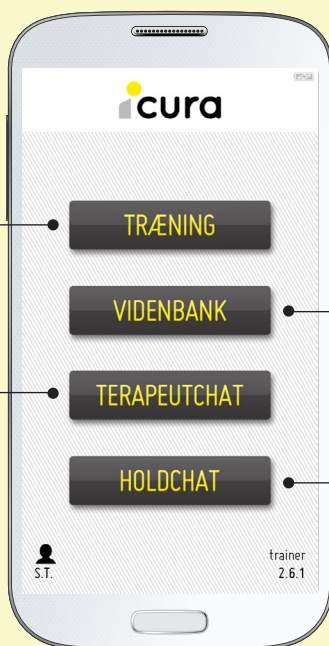
ICURA I PRAKSIS

ICURA trainer er typisk en del af et genoptræningsforløb med fokus på hjemmetræning: ICURA trainer kan både supplere og erstatte holdtræning og fungere i individuelle forløb. Mange ICURA-brugere oplever hurtigt selvstændighed og øget fokus på egen træning. En borger træner typisk hjemme 3-4 gange ugentligt med ICURA. Resultaterne bliver evalueret af den tilknyttede behandler, som løbende tilpasser forløbet ud fra resultaterne.

Funktioner

TRÆNING
borgerens individuelle program. Øvelser præsenteres som video inden udførelse

TERAPEUTCHAT
giver borger og behandler mulighed for at være i dialog



VIDENBANK
diagnosespecifikt katalog med svar på ofte stillede spørgsmål, eksempelvis om behandlingen, tiden efter operationen, opvarmning og smertehåndtering

HOLDCHAT
borgeren kan være i dialog med andre borgere

ICURA trainer indeholder desuden **skabeloner** til individuel øvelsesplanlægning, som nemt kan tilpasses den enkelte borger: Behandlere kan også lave egne skabeloner og øvelsesprogrammer.

Auto-progression bestemmer sværhedsgraden med automatisk stigning, når borgeren klarer sig godt. Behandleren kan indstille hastigheden for stigning.



Motivation til mere aktivitet

Borgere med følgevirkninger af svær sygdom, indlæggelse eller inaktivitet kan have svært ved at opretholde daglig fysisk aktivitet, som er afgørende for både funktionsevne og trivsel.

ICURA activity motiverer borgeren til øget daglig fysisk aktivitet og hjælper med at genvinde evnen til at udføre væsentlige hverdagsopgaver. ICURA activity fastholder borgeren i træningsforløbet ved hjælp af sensorbaserede målinger og fokus på relevante aktiviteter, tydelig visualisering af mål og løbende dialog med behandleren.



HVEM KAN BRUGE ICURA activity?

ICURA activity henvender sig til behandlere, der har brug for et redskab til at understøtte fleksible og individuelt tilpassede genoptræningsforløb. ICURA activity er målrettet borgere i forskellige former for rehabiliterings- og træningsforløb.

- KOL
- diabetes 2
- kredsløbsslidelse
- neurologi
- cancer

- geriatri
- medicinske patienter
- døgn- og hverdags-rehabilitering



KOMPONENTER

SMARTPHONE (medfølger) med aktivitets- og træningsprogram visualiserer træningen og vejleder borgeren

SENSOR fastgøres til kroppen og måler aktiviteter og øvelser

Sensorer og smartphone leveres i en kuffert sammen med oplader og manual.

Designet til borgeren

ICURA activity er let at bruge og viser tydeligt dagens målsætning. Behandleren tilpasser øvelser og aktiviteter til borgerens aktuelle niveau.

ICURA activity er udviklet til en bred vifte af borgere med nedsat funktionsevne, behov for øget fysisk aktivitet og

med varierende it-kundskaber. Brugervenlighed og overskuelighed er derfor helt essentielt.

Frem for alt møder ICURA activity borgerne på deres eget niveau ved udelukkende at præsentere de aktiviteter og øvelser, som behandleren har udvalgt.

Funktioner



ICURA activity indeholder et **terapeut-testmodul**, som kan anvendes til at dokumentere effekten af borgerens behandlingsforløb.

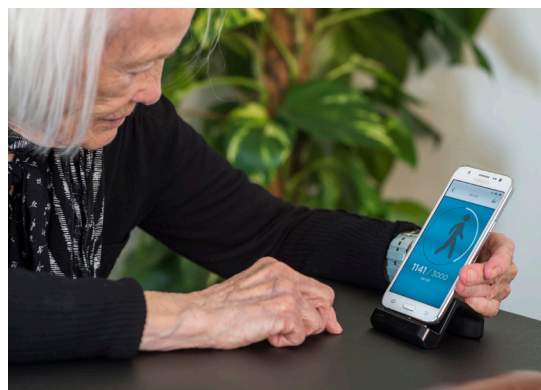
ICURA activity indeholder desuden bredt anvendte **spørgeskemaer** til borgerens egenrapportering af funktionsniveau ved behandlingens begyndelse og afslutning (PSFS, CAT) og et spørgeskema om oplevet livskvalitet. Svarene viser effekt på individuelt niveau og på tværs af en bred borgergruppe.

TESTS

Anbefalede **standardtests** understøtter tidlig opsporing ved funktionstab. Borgere kan udføre tests i samarbejde med behandler og på egen hånd.

CHAT

Borger og behandler kan kommunikere via chatmodul.



Videobaseret hjemme- træning for alle

At være i et superviseret træningsforløb med sundhedsprofessionelle behandlere giver tryghed og sikkerhed. Efter et superviseret træningsforløb med en tilknyttet terapeut, kan det dog være svært at fastholde de gode vaner samt kvaliteten i selvtræningen.

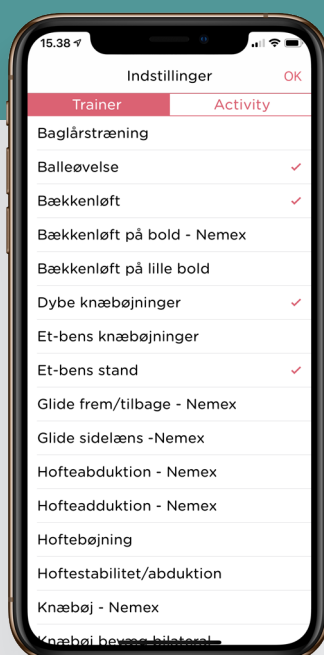
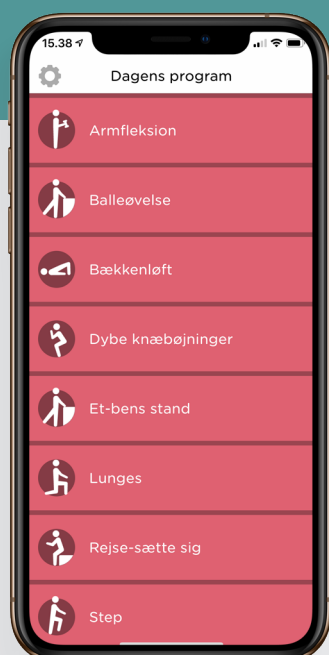
ICURA light er et redskab til borgeren som ønsker at fortsætte med videobaseret træning på egen hånd efter et superviseret træningsforløb. Når et træningsforløb afsluttes, skræddersyr behandleren let et træningsprogram, som kan sikre fastholdelse af fortsat fysisk aktivitet og funktionsevne.



HVEM KAN BRUGE ICURA light?

ICURA light kan bruges af alle som ønsker at bruge videobaseret træning til opretholde funktionsevne og fysisk trivsel.

ICURA light kan bruges af private til selvtræning og af kommuner som ønsker et supplement til eksisterende tilbud.



God implementering er forudsætning for succes

ICURA arbejder tæt sammen med kunderne, når vores løsninger skal implementeres. Forankring af teknologi der supplerer og påvirker eksisterende arbejdsgange, skal efter vores overbevisning integreres i samspil med dét fagpersonale, som skal anvende teknologien i dagligdagen.

Vi følger altid implementeringen til dørs, så vores produkter bliver til glæde for flest mulige medarbejdere og borgere. Implementeringsprocessen sikrer at personale og ledelse gennem undervisning, planlagte aktiviteter og erfaringsudveksling, klædes bedst muligt på til at anvende digitalt understøttet genoptræning i dagligdagen.

Sådan implementeres ICURA

Implementeringen af ICURA sker i flere faser. Først formuleres de grundlæggende visioner og målsætninger for implementeringen. Dernæst oplæres medarbejdere gennem et trinvist forløb i både anvendelse af teknologi, rekruttering af borgere samt planlægning og opfølgning.

Gennem hele perioden er der fokus på tilpasning af de nye redskaber i terapeuternes arbejdsgange og rutiner, så ICURA bliver en naturlig og integreret del af den daglige drift.

