



ERGO TRAINER

GENOPTRÆNING MED VÆGTAFLASTNING

PRODUKTEKSPERTISE

TERAPEUTISKE LØSNINGER

SERVICEKSPERTISE



2021/2022

WIN  CARE





ERGOTRAINER

- Dynamisk aflastning af brugerens kropsvægt (op til 85 kg aflasting).
- Giver brugere med nedsat gangfunktion evnen til at starte genoptræningen langt tidligere.
- Faldsikkert system, som giver både bruger og terapeut en tryk oplevelse.
- Mange træningsmuligheder: Løbebånd, cross trainer, gulvøvelser m.v.
- Bred målgruppe: neurologiske patienter, ældre, børn og sportsudøvere m.v.
- Udviklet i samarbejde med Center for Hjerneskade.



WIN  CARE

PRODUKTEKSPERTISE

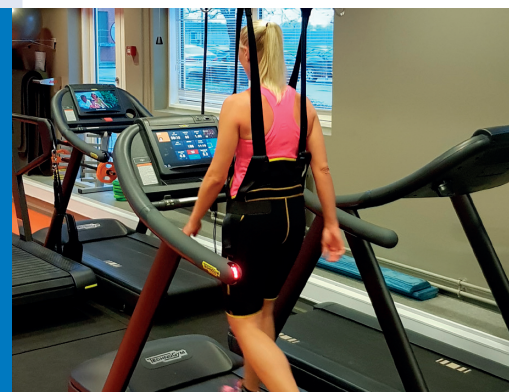
TERAPEUTISKE LØSNINGER

SERVICE EKSPERTISE

INTENSIVER GENOPTRÆNINGEN - OG OPNÅ MÆRKBARE RESULTATER

Ved brug af vægtaflastning gør ErgoTrainer det muligt at regulere brugerens belastning af benene. Derfor kan brugeren hurtigt komme i gang med et genoptræningsforløb uden fare for belastningsskader. Samtidig gør øget mobilitet træningen mere motiverende.

BWST BODY-WEIGHT SUPPORTED TRAINING



Vægtaflastning

Det lineære aflastningssystem bevirker, at brugeren oplever en ensartet og behagelig vægtaflastning under hele træningsforløbet, uanset øvelsernes karakter.

Med ErgoTrainer kan personer på op til 200 kg blive vægtaflastet med op til 85 kg.

ErgoTrainer opfylder således de fleste behov. Resultater viser, at genoptræning med vægtaflastning ofte begrænser, og i nogle tilfælde eliminerer brugen af ganghjælpemidler, som fx stok og gangstativ.

Sikkerhed og tryghed

En automatisk luftstyret bremse forhindrer alvorlige personskader som følge af fald. Sikkerheden forhindrer også arbejdsskader hos plejere/terapeuter, da de ikke skal gribe ud efter brugeren og derved risikerer fald- og belastningsskader.

Når terapeuten og brugeren ikke skal bekymre sig om sikkerheden, kan træningen gøres mere fri og udfordrende, samtidig med at brugerens selvtillid styrkes.

Repetitioner

Med ErgoTrainer er det muligt, selv for brugere med stærkt nedsat gangfunktion, at træne mange repetitioner. Med et progressivt forløb, hvor intensiteten konstant øges, er det bevist, at man opnår den største effekt.

I ErgoTrainer har brugeren armene fri. Denne bevægelsesfrihed giver mulighed for at træne et naturligt gangmønster.



DET TAGER KUN FÅ MINUTTER AT KOMME I GANG

Systemet er helt enkelt:

Brugeren bliver iført et gåsejl eller LEVITATE tights, som monteres på et løfteåg, der er forbundet til ErgoTrainer. Det kræver kun en kort introduktion at betjene vægtaflastningen, der reguleres trinløst via en brugervenlig håndbetjening.



1: Påsætning af sejl eller tights

Gåsøjlet er designet til at give støtte rundt om kroppen og ved lysken, således brugeren står helt sikkert i sejlet. Vi anbefaler gåsejlet til brugere med behov for ekstra støtte under træningen.

LEVITATE tights giver god bevægelsesfrihed og er designet til at kunne starte og intensivere genoptræningen tidligere efter skader i fx fod, knæ, hofte og ryg.

2: Indstilling af den dynamiske arm

ErgoTrainers dynamiske arm bestemmer, hvor meget borgeren kan bevæge sig op og ned under træningen. Den dynamiske arm indstilles på håndbetjeningen, og niveauet indstilles efter den enkelte borgers behov.

3: Indstilling af vægtaflastning

Vægtaflastningen indstilles på håndbetjeningen. Der kan vægtaflastes helt op til 85 kilo, og det er meget nemt at vælge det vægtaflastningsniveau, der præcist matcher brugerens behov. Det er også enkelt at justere niveauet undervejs, hvis brugeren skal vægtaflastes med færre eller flere kilo.





PROGRESSION

INTENSIV OG REPETITIV LØBEBÅNDSTRÆNING

LØBEBÅNDSTRÆNING

- ErgoTrainer giver brugere med nedsat gangfunktion evnen til at starte genoptræningen langt tidligere.
- Giver mulighed for et progressivt program for gentagelse af bevægelse.
- Giver mulighed for justering af hastighed, elevation og intensitet.
- Forbedrer gangevne, hastighed, gangrytme og skridtlængde med fokus på bevægelse, kvalitet og gangpræstation.
- Terapeuten er fri til at støtte brugeren og udføre manuel vejledning af kroppen under gangterapi. F.eks. at hjælpe med at korrigere fødderne i gåretning og dermed øge kvaliteten af gangtræningen.
- Brugeren kan frit bevæge sine arme og ben.
- Giver terapeuten frihed til at behandle mere end én bruger ad gangen.





ET ALSIDIGT SYSTEM MED MANGE TRÆNINGSMULIGHEDER



GULVØVELSER

Ved hjælp af den bevægelige dynamiske arm giver ErgoTrainer en ensartet vægtaflastning, når brugeren bevæger sig op og ned. Samtidig er man sikkert understøttet af gåsejlet eller LEVITATE tights.

Den dynamiske arm giver mulighed for en bred vifte af forskellige træningsaktiviteter, herunder øvelser på gulv, f. eks.:

- Træning af posturale muskler
- Balance
- Standfunktion
- Squat
- Rejse-sætte-sig-øvelser
- Gangtræning
- 360° rotation





winncare.com